



公益社団法人 愛媛県理学療法士会

士会だより
BLOOMIA ブルーミア

世界を広げよう。

学術集会

災禍の時代
～理学療法(士)の可能性～



+STUDY
スマイルポスト
おすすめテイクアウト情報
研修会情報

第25回愛媛県理学療法士会学術集会
大会長 西本和弘先生 (市立宇和島病院)

広告募集!

公益社団法人愛媛県理学療法士会会員向け機関誌(愛媛県理学療法士会ニュースepta、士会だより)へ、掲載します。

- 1枠(A4 1/8) 5,000円
- 2枠(A4 1/4) 10,000円
- 4枠(A4 1/2) 15,000円
- 8枠(A4 1) 30,000円

※詳細はHP内にある求人広告の利用規約・申込要件にてご確認の上、事務局へご連絡ください。

PT・OT・STのための総合オンラインセミナー



月々1,983円(税別)〜
ご視聴いただけます

臨床・研修・マネジメント全てのヒントがここにある

リハノメ
5つのポイント

- ① どこでも学べる
オンデマンドでいつでもどこでも学習できる
- ② 充実のコンテンツ
充実のコンテンツでたっぷり学べる 毎月新規動画を追加予定!
- ③ 豪華講師陣
各分野のスペシャリストがわかりやすく解説
- ④ 定額見放題
定額制だから何度見ても何時間見ても安心
- ⑤ 配信スケジュール公開
毎月追加される動画の内容と登壇する講師を事前に告知

これまでに配信された全タイトルをご視聴いただけます

育休・復職応援制度
育休休暇期間+1カ月がなんと視聴料無料に!
※詳細はホームページをご参照いただくか、下記までお問い合わせください。

お問い合わせはこちらまでお願いいたします

株式会社 gene 052-325-6611
セミナー事業部 seminar@gene-llc.jp
〒461-0004 愛媛県松山市南高井町1-26-12 IKKO新米ビル6階
https://www.gene-llc.jp/rehanome/

新規入会者、募集中

日本理学療法士協会(愛媛県理学療法士会)新規入会者が減少傾向にあります。未入会者がいらっしゃいましたら、ぜひ入会を勧めさせていただきますようお願い申し上げます。

コロナ禍で対面研修が減少している中での生涯学習の継続は理学療法士として非常に重要と考えます。愛媛県理学療法士会ではe-ラーニングによる新人教育プログラムや、WEBを活用した一般研修会、学術集会を実施しております。ぜひとも入会のご案内をしていただきますようお願いいたします。

各種登録情報変更のお願い

所属施設・住所・施設名称変更等ございましたらマイページ上からの変更をお願いいたします。

PT 公益社団法人 愛媛県理学療法士会
士会だより BLOOMIA
編集・発行:(公社)愛媛県理学療法士会 社会局 広報部
編集者:安部 敏博 高岡 哲也
〒791-1112 愛媛県松山市南高井町333 南高井病院 リハビリテーション科内
印刷・製本:株式会社スジャ

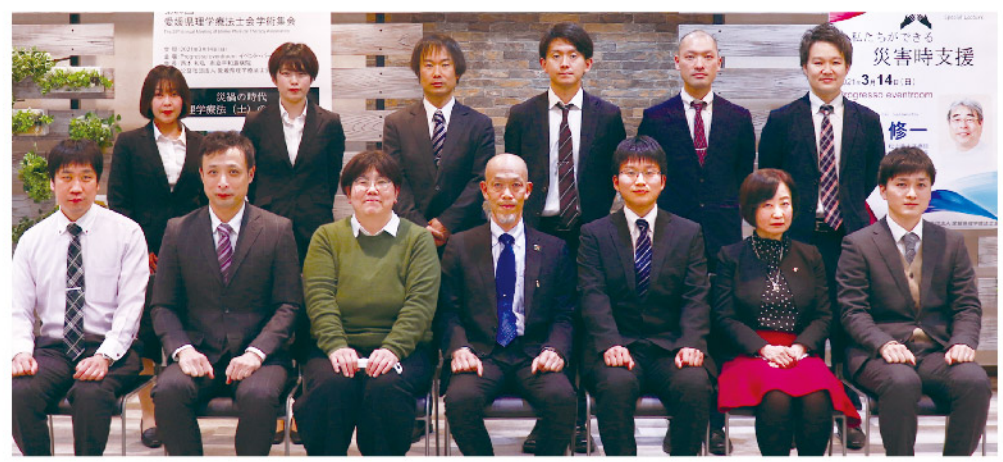
http://www.epta.jp



第25回愛媛県理学療法士会学術集会開催!!

～愛媛県理学療法士会史上初のWEB学会～

愛媛県理学療法士会学術集会は、平成8年2月の開催以降、初めて延期を決定しました。新型コロナウイルス感染拡大が続く中、会員の皆様の学術研鑽の場を提供すべく、西本和弘先生(市立宇和島病院)を大会長に県士会史上初のWEB学会を、令和3年3月14日(日)に開催しました。「災禍の時代～理学療法(士)の可能性～」のテーマのもと開催し、260名以上の会員の皆様のご参加をいただきました。学術集会では一般演題25題をリモートにて発表いただき、活発なディスカッションが行われました。また、特別講演として定松修一先生(松山赤十字病院)に「私たちができる災害時支援」をテーマにご講演いただきました。初めてのWEB学会でしたが、大きなトラブルなく無事に終了いたしました。学術集会にご参加くださいました会員の皆様、学術集会の開催にご尽力いただいた先生方に深く感謝申し上げます。



次期大会長 立花 紀子先生
来年度はおおぞら病院の立花紀子先生を大会長に第26回愛媛県理学療法士会学術集会を開催していく予定です。今後により良い学術集会になりますよう準備してまいりますので、多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

第25回愛媛県理学療法士会学術集会発表者の方より

ご感想
をいただきました!



今回、第25回愛媛県理学療法士学術集会に演題登録させていただきました。私自身臨床経験2年目で初の学会発表であり、新型コロナウイルスの影響で同学会はWEB開催となりました。TKA術後患者の動揺歩行改善に向けた取り組みとして、筋連結を利用した介入を実施し、その結果を報告させていただきました。内容としては下肢筋出力や中殿筋の賦活のために2つの筋連結ラインを使用し、パフォーマンステストにて効果判定をしました。アプローチの比重としては下肢よりも体幹にフォーカスを当てて介入しましたが、客観的評価が不十分であったり、臨床推論から考察までの繋がりが弱かったりと反省すべき点が多く感じました。結果的に対象者の基本動作、ADL動作、QOLは向上したものの、他者に伝えるという意味では、課題が多く残される症例報告となりました。また、今回はシングルでの症例報告

だったため、今後は多くの対象者で統計をかけ、訓練の有効性を示唆出来るような取り組みが出来ればと感じました。今回演題発表をさせていただくにあたり、理学療法士としての基礎知識、臨床技術、患者様への関わり方等、自身を見つめ直す大きなきっかけとなりました。また、他の先生方の発表を拝見し、再確認出来たことや新たな知識・知見を広げることが出来ました。初めての学会発表やWEB開催での学会で不安もありましたが、無事スムーズに学会を進行・終了することが出来ました。学会期日前より準備に携わっていただいた多くの先生方の支えがあり貴重な経験をさせていただきました。今学会で得られたことを明日からの臨床に繋げ、1人でも多くの患者様へ質の高いリハビリテーションを提供出来るように、これから自己研鑽に励もうと感じました。

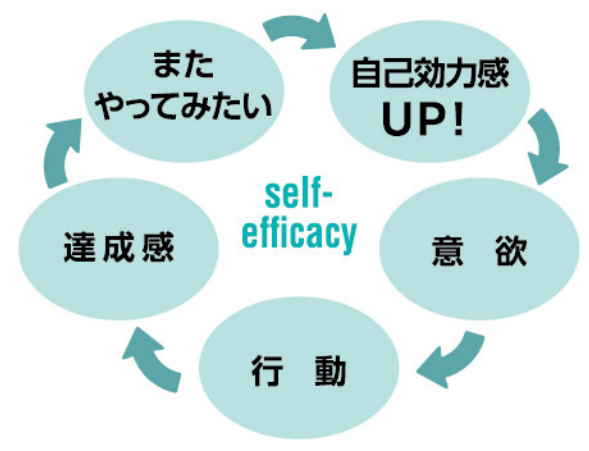
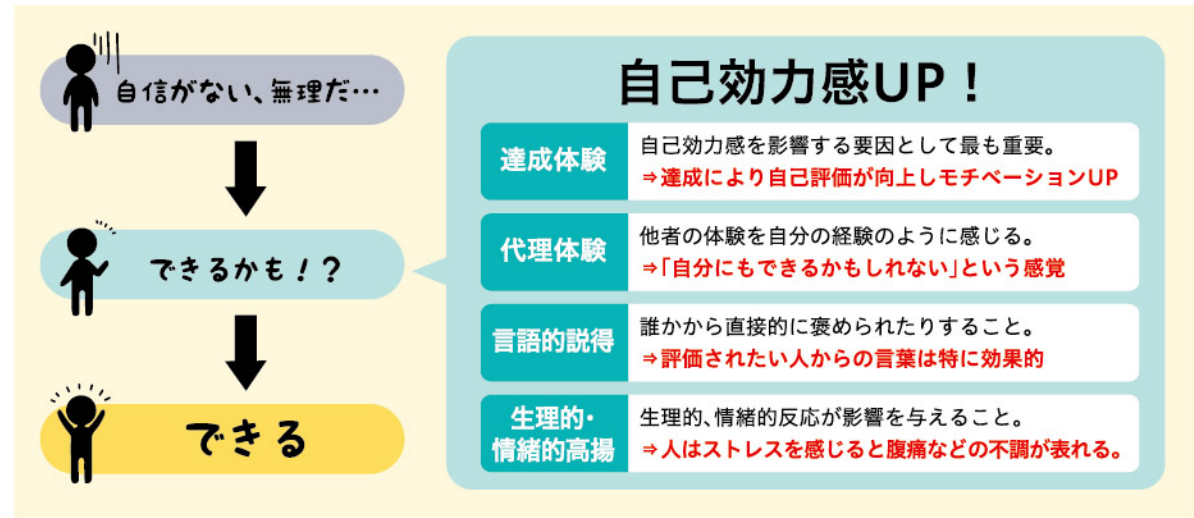


self-efficacyについて
(セルフ・エフィカシー)

担当者:西条市民病院 百田 雅治

小さな成功体験の積み重ねで自信をつける

こんにちは。教育部の百田です。今回は「セルフ・エフィカシー」についてご紹介したいと思います。セルフ・エフィカシー(自己効力感)とは社会的学習理論の学者であるBanduraが提唱した心理学の概念です。このセルフ・エフィカシーは臨床のみならず、教育、企業、予防医学といった幅広い分野で利用されるようになっていきます。日本語では「自己効力感」と訳されたりします。もっと簡単に表現すれば「やる気」かもしれません。その意味は行動を起こす前に個人が感じる「自分にできるという自信や感覚」のことです。もう少し具体的にいうと「困難な問題を解決しなくてはいけないという状況下にあっても積極的に取り組もうという意欲のこと」を示しています。この意欲が高い人は、まず乗り越えるべき試練や困難を、挑戦すべきものとして捉えます。また自分の取り組んでいる活動に関心を持ち、長期間にわたって努力を継続できるとされています。逆にセルフ・エフィカシーが低いと、困難な課題を避けたり失敗や欠点に注視するため、自分の能力や素質に対する自信を失いがちになります。セルフ・エフィカシーを高めるポイントが以下の4つです。



「セルフ・エフィカシー」を簡単に紹介させていただきました。興味のある方は論文や評価方法もありますので調べてみてください。「やる気」は「自発的行動」の源ともいえ、私たち自身はもちろんのこと、理学療法士が行うリハビリテーションの対象者である患者・利用者様にもあてはまることです。さらには若手理学療法士の育成場面でも活用できるなど、人と人との関わりの中に大きく関与しているものと感じています。皆様の今後の臨床や育成のお役に立ていただければ幸いです。



EPTAスマイルポスト

地域局 ママさんPT、頑張ってます♪



愛媛労災病院
中央リハビリテーション部
眞鍋 紗季先生

1歳半の男の子を育てている新人ママPTです。卒後1年目より愛媛労災病院にて勤務しています。近年は、ウィメンズリハビリテーションに興味を持ち勉強しています。その中で、女性のライフステージを考える機会がありました。それまでは、結婚・出産は自分のキャリアにプラスになるとは考えていなかったのですが、必ずしも「なりたい自分」を叶える障壁にはならないのではないかと考えることが出来ました。

妊娠初期は、悪阻に苦しみました。が休暇を取得、患者数を調整することで乗り越えることが出来ました。妊娠後期はお腹が大きくなるにつれて、軽症患者を中心に担当し出産予定日8週間より産前休暇を取得しました。

約1年8か月の休暇を経て4月より仕事復帰予定です。復帰するにあたって、不安な事をあげたらきりがなく不安でいっぱいですが、今後周りのサポートを得ながら私自身が「なりたい自分」を目指しながら「育児」「仕事」共に頑張りたいと思います。



(株)クオリア
訪問看護ステーションくるみ
リハビリテーション部 主任
永江 明日香先生

私は大学1年生の長男、中2の長女、中1の次女、小4の三女、小2の次男の2男3女の母です。土佐リハ卒業以来、産休・育休を取得しながら約20年PTを続けています。妊娠中は悪阻が酷く、切迫流産・早産で入院しました。また子供の行事や急な休みで、職場に迷惑をかけることもあります。いつも親切に温かく支えていただきました。また家族、保育士や教員の先生方、ママ友等たくさんの方に一緒に子育てしてもらい、子供達は大きくなりました。本当に感謝しかありません。私は子供のクラス、出席番号、年齢も覚えていません。愛情を持って接していれば、いい加減でも子供達は母を好きでいてくれます。仕事には責任がありますが、家事は手抜きもして頑張らなければ、5人育てながらPTも続けられます。皆さんも一人で抱え込まず、周囲に甘えて助けてもらいながら、うまくやってください。困ったときはお互い様、決して感謝の気持ちだけは忘れずに。そうすれば何とかなります(笑)。これから頑張ります！



大洲中央病院
理学療法士
濱田 麻里先生

私は今年で働き始めて9年目で2児(4歳、1歳)の子育てをしています。職場復帰する時にいろいろ不安がありましたが、中でも子供の体調不良で急な勤務の変更や保育園からの呼び出しで早退する時に職場や患者様に迷惑がかかることが気がかりでした。特に子供が2人になると、このような機会が多くなり、より申し訳なく感じていました。

そのため、勤務調節中に平日休みを入れる時は主人や両親の休みと調節して、もしもの時に対応できるようにしています。それでも急な勤務変更をする時は職場の方々に患者様への配慮をしっかりとってもらったり、子供のことを気にかけてもらうような声かけをしていただいたりします。私が仕事と子育てを両立しながら働けるのもスタッフの心遣いやサポートがあるおかげだと思っています。



研修会情報 Seminar Schedule

第1回一般研修会(WEB方式にて開催)

(仮)徒手理学療法について

- 日時:5月23日(日) 9:00~12:00(予定)
- 会場:WEB方式にて開催
- 講師:西尾祐二(整形外科 尾形クリニック)、高木亮典(坪井整形外科)

2021年度 (公社)愛媛県理学療法士会総会

- 日時:2021年6月13日(日)10:00~11:30(受付9:30~)
※総会のみ対面方式で開催します。特別研修会は6月25日(金)19:30~21:00 WEB方式にて開催予定です。
- 会場:愛媛県男女共同参画センター 多目的ホール(松山市山越町450番地)
- 申込方法:士会HPよりお願いいたします。(5月中旬頃より申し込み開始予定)
- ※ 進行状況により、終了時間は延長となる可能性がございます。
※ 最新情報は5月中旬頃より士会HPをご確認ください。

お問い合わせ先:総務部 楠 大吾
E-mail:soumu@epta.jp

2021年度 新人オリエンテーション

- 日時:2021年6月18日(金)
19:30~21:00 WEB方式にて開催
- 内容:愛媛県理学療法士会組織の説明、新人研修の説明、グループディスカッション
- 申込方法:士会HPよりお願いいたします。(5月中旬頃より申し込み開始予定)

お問い合わせ先:総務部 楠 大吾
E-mail:soumu@epta.jp

特別研修会(WEB方式にて開催)

- 日時:2021年6月25日(金)19:30~21:00
- 会場:WEB方式にて開催
- 講師:土居誠治
(愛媛県理学療法士会 事務局長・愛媛十全医療学院)
- 内容:受講予定者から臨床上の悩み、職場管理の悩み、仕事とプライベートの両立に関する悩み、キャリアデザイン構築など、幅広い内容のご意見をいただき、解決策を研修会にて受講者と一緒に考える受講者参加型の特別研修会を予定しております。詳細は5月中旬頃、士会ホームページにてご案内させていただきます。

お問い合わせ先:事務局 土居 誠治
E-mail:jimukyoku@epta.jp

第49回四国理学療法士学会 (WEB方式にて開催)

理学療法マネジメントを 思索する

- 日時:2021年10月9日(土)・10日(日)
- 会場:WEB方式にて開催(香川県士会担当)
- 演題募集期限:2021年5月14日(金)14:00 締切



◀ 詳細は、第49回四国理学療法士学会HPをご参照下さい。
https://userweb.shikoku.ne.jp/kpt/49th_PTgakkai/index.html

お問い合わせ先:
第49回四国理学療法士学会事務局(香川県士会) 片岡悠介
E-mail:shikoku49pt@gmail.com

研修会情報は
当会ホームページで
随時更新しています。

愛媛県理学療法士会 <http://www.epta.jp>



・リレーエッセイ・

わたしのとっておき♪



テイクアウトグルメ

人気店「山おか」のテイクアウトは、焼肉店ならではの品質で贅沢なお肉が、これでもかと言わんばかりにご飯に敷き詰められており、大満足のボリュームで頂くことができます。タレも本当に美味しく、何度でもリピートしたくなるご馳走弁当

です。また、店内は開放的なオープンキッチンで、大人な落ち着いた雰囲気の魅力のお店ですので、外食やテイクアウトを問わず、是非皆様も利用してみてください。



愛媛県立中央病院
石崎 崇天



店名 ヤキニク 山おか 住所 松山市歩行町2-5-4 TEL 089-910-0520



私のおすすめのテイクアウトは愛媛十全医療学院から5分くらいの所にある「Trattoria Firenze」というイタリア料理のお店です。

トスカーナ州のフィレンチェでシェフをしていたファビオさんが作る料理はどれを食べても当たりです。私の一押しはピザなら「マルゲリータ」、パスタなら「アラビアータ」の2品です。一度テイクアウトしてみてください。



愛媛十全医療学院
渡部 里佳

店名 Trattoria Firenze 住所 東温市南方774 TEL 089-966-3210



愛媛県理学療法士会は創立50周年を迎えます。

愛媛県理学療法士会は1971年7月4日に会員6名で発足いたしました。今年で愛媛県理学療法士会は創立50周年を迎えることになりました。

そこで創立50周年を記念したロゴマークを制作する運びとなりました。ロゴマークには5と0を繋ぐように、人のシルエットが隠れています。人との繋がりを大切に支えあい、助け合い、身体のスペシャリストとして、次の50年を歩む決意を込めたロゴマークになっております。

50周年の記念事業として、本年7月に一般市民向けのイベントを企画しており、来年度には記念式典の開催を予定しております。会員の皆様におかれましては50周年記念事業が成功裏に開催できるよう、今後ともご支援・ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

50周年記念事業準備委員会 伊東 孝洋

広報部からのお知らせ

士会だよりは今号からリニューアルし、全ページカラー、内容も大幅に変更いたしました。皆様の理学療法士としてのご活躍をサポートできる広報誌を目指しておりますので、今後ともどうぞよろしくお願いたします。

また、士会だよりにて掲載してました理事会議事録(要約)はHP上の活動報告内にて随時掲載いたしますのでご確認ください。



BLOOM(咲く)+i(愛・私)+A(スタート・初心)

愛が咲く、自分が花開く、初心を忘れずといった意味を含めた造語です。

ロゴマークは00を交差させ、人との繋がりを表現しています。

相談役のつぶやき。



相談役 定松 修一

先日一年に一度の検診を受けた結果、体重が4kg減ってすべての検査結果が正常範囲に。産業医からどうしてと聞かれ、コロナ禍の中で会食がなくなったから。士会員の皆様も医療職として中々出歩けない日々が続いていることと思います。昨年の6月総会で会長職を退任し、一会員として木口新会長の活発な士会運営を拝見しております。県士会会員の皆さん、10年間ありがとうございました。今後も県士会活動へのご支援・ご協力をお願いします。