



公益社団法人 愛媛県理学療法士会

士会だより

BLOOMIA

ブルーミア

世界を広げよう。

特集

50周年 記念事業



+STUDY

スマイルポスト

おすすめテイクアウト情報

研修会情報

ながやす整形外科クリニック 清水 富貴
*撮影時のみ、感染対策をした上でマスクを外しています。

多くの方に
ご利用頂いて
おります!

PT・OT・STのための
総合オンラインセミナー **リハノメ**

キャリア
決済対応!

1ヶ月見放題プラン
通常料金 3,080円が

980円 初回限定

※表記価格は税込み料金です。

リハノメって?

「リハノメ」はPT・OT・STのための、
どこでも学べるオンライン
セミナーサービスです。
各分野の専門家が臨床経験や
研究成果に基づいた知識・
技術をお届けいたします。

こんなお悩みをもつ
理学療法士様におすすめ!

担当患者さんの疾患について
今、勉強したい
有名な講師が登場する
セミナーを聴きたい
新卒向けの接遇マナーも
身につけたい

ID:@gene_llc Instagram ID:@gene_llc Facebook ID:@gene.seminar リハノメチャンネル

リハビリテーションを
『かたち』にする会社 **gene**

〒461-0004 愛媛県松山市東区葵1丁目26-12 IKKO 新栄ビル6階
✉ seminar@gene-llc.jp Tel.052-325-6611 お申込はこちら

有酸素トレーニング機器【ビーウェル】
BE-Well シリーズ

2Way

高齢者や車椅子の方に最適な
有酸素運動マシン

リカベンバイク
WE-110

クロスステップ
WE-100

車椅子のままで
安心安全に利用可能

オージーウェルネスが配信する介護施設・医療従事者のためのサポートサイト

一般の方 向け情報サイト **OGスマイル** 介護施設 向け情報サイト **OG介護プラス** 医療従事者 向け情報サイト **OGメディック**

物理療法機器・リハビリ機器・介護用入浴機器 **オージーウェルネス** 検索

OG Wellness オージー・技研株式会社

【岡山本社】〒703-8261 岡山県岡山市中区海吉1835-7 Fax.086-274-9072
【東京本社】〒100-6004 東京都千代田区豊が関3-2-5 豊が関ビルディング4階 Fax.03-3519-5020

全国に展開する支店・営業所が、しっかりサポートします。

【平日受付コールセンター】 【休日受付コールセンター】 土・日・祝・年末年始 専用
☎ 0120-01-7181 ☎ 0120-33-7181

※コールセンター受付時間 9:00~17:00 (平日・休日 共通)

広告募集!

公益社団法人愛媛県理学療法士会会員向け機関誌(愛媛県理学療法士会ニュースepta、士会だより)へ、掲載します。

1枠(A4 1/8) 5,000円
2枠(A4 1/4) 10,000円
4枠(A4 1/2) 15,000円
8枠(A4 1) 30,000円

※詳細はHP内にある求人広告の利用規約・申込要項にてご確認の上、事務局へご連絡ください。

新規入会者、募集中

日本理学療法士協会(愛媛県理学療法士会)新規入会者が減少傾向にあります。未入会者がいらっしゃいましたら、ぜひ入会を勧めていただきますようお願い申し上げます。

コロナ禍で対面研修が減少している中での生涯学習の継続は理学療法士として非常に重要と考えます。愛媛県理学療法士会ではe-ラーニングによる新人教育プログラムや、WEBを活用した一般研修会、学術集会を実施しております。ぜひとも入会のご案内をしていただきますようお願いいたします。

各種登録情報変更のお願い

所属施設・住所・施設名称変更等ございましたらマイページ上からの変更をお願いいたします。

PT **EPTA** 公益社団法人 愛媛県理学療法士会
士会だより BLOOMIA
編集・発行:(公社)愛媛県理学療法士会 社会局 広報部
編集者:安部 敏博 藤巻 健悟
〒791-1112 愛媛県松山市南高井町333 南高井病院 リハビリテーション科内
印刷・製本:株式会社スジャ



http://www.epta.jp



愛媛県理学療法士会は1971年7月4日に会員6名で設立されましたので本年7月をもちまして創立50周年を迎える運びとなりました。そこで50周年記念事業の一環として、7月4日に第49回リハビリテーション特別研修会「健康寿命の延伸を目指して」をWEB開催致しました。また7月11日～7月18日にかけて、愛媛県理学療法士会創立50周年記念WEB市民公開講座「健康寿命をのばそう」及び、愛媛県理学療法士会が作成したコロバード体操の解説動画をYouTube配信致しました。

健康寿命をのばそう

村上記念病院 神野 芳裕



昨年から続くコロナ禍の中、WEB市民公開講座という形で愛媛県理学療法士会創立50周年記念事業を担当させて頂きました。愛媛県士会の節目に当たる事業ですので、責任ある仕事を任せて頂いたという光栄な思いと、初めての試みに悪戦苦闘した事を思い出します。

WEB市民公開講座の開催に当たっては、撮影場所の選定からいかに分かりやすい内容のものができるかといった視点で西条支部のみなんで検討して、一つ一つ問題を解決していきました。今回、自分たちが考えていたものは出来上がりましたが、記念事業としての反応は未知数でした。動画配信で一定期間視聴でき、時間を選ばない、会場に来ることができない離れた場所の方にも届けることができることから、我々の活動を知って頂く選択肢が増えたと感じました。しかしながらPC、スマホ等の端末が必要で高齢の方には、今回のWEB市民公開講座は敷居が高かったのではないかと思います。今後、端末の普及とともに分かり易い広報活動をしていくことが、幅広い世代に認知される課題ではないかと感じました。

地域住民の方への想い

昨今ZoomやTeams等での講習会、勉強会も増えており、今後我々の活動においてWEBの重要性は更に高まると予想されます。理学療法士の活動の場を広げ地域住民の方から必要とされる存在となるために、様々なツールやアイデアを用い新しいことに挑戦していく必要性を学びました。

最後に講演を引き受けてくれた西条支部の百田先生、黒川先生、数多くのアドバイスを頂きました50周年記念事業担当の伊東先生、今回の活動に協力してくれた全ての関係者に感謝申し上げます。



コロバード体操

井上 麻里



今回、愛媛県理学療法士会創立50周年記念事業の一環として、松前町の介護予防事業に関わっておられる先生方と協力して、愛媛県理学療法士会が松前町の依頼を受けて作成したご当地体操「コロバード体操」のポスターや動画の撮影に参加いたしました。

コロバード体操のポスターや動画の撮影は、4月から6月の2ヶ月間にわたって、仕事の合間を縫って松前町の介護予防事業に関係するスタッフが集まり、体操方法の統一、撮影、編集といった一連の作業を役割分担しながら臨みました。

私は、コロバード体操のポスターや動画のモデル役をやらせて頂きました。動画撮影では、緊張のあまり笑いが込み上げてきてNGを連発してしまい、中々、撮影が進まずに時間だけが過ぎてしまうという苦しい時間もありましたが、周りの先生方の温かいフォローをいただき、チームワークが抜群で終始和やかな雰囲気でき撮影することができました。おかげさまで無事に、そして楽しくモデルを務めることができました。

モデル役を務めてみて

ポスターや動画を撮影するためにコロバード体操の動作を一つ一つ忠実にやった結果、撮影の次の日は、毎回、筋肉痛に悩まされました。それくらいコロバード体操は、筋力向上に効果的な運動なのだと改めて実感することが出来ました。

コロバード体操の動画は愛媛県理学療法士会のホームページにも公開されましたが、予想より多くの方々に動画を視聴いただくことができました。コロバード体操のポスターや動画が、愛媛県民そして松前町の皆様の健康増進に役立つことを願っています。今回は、貴重な体験をさせて頂きありがとうございました。



今後の活動につきまして

50周年記念事業準備委員会と致しましては、来年度実施予定の公益法人移行10周年記念研修会や記念誌の作成に向けて、準備を行って参ります。

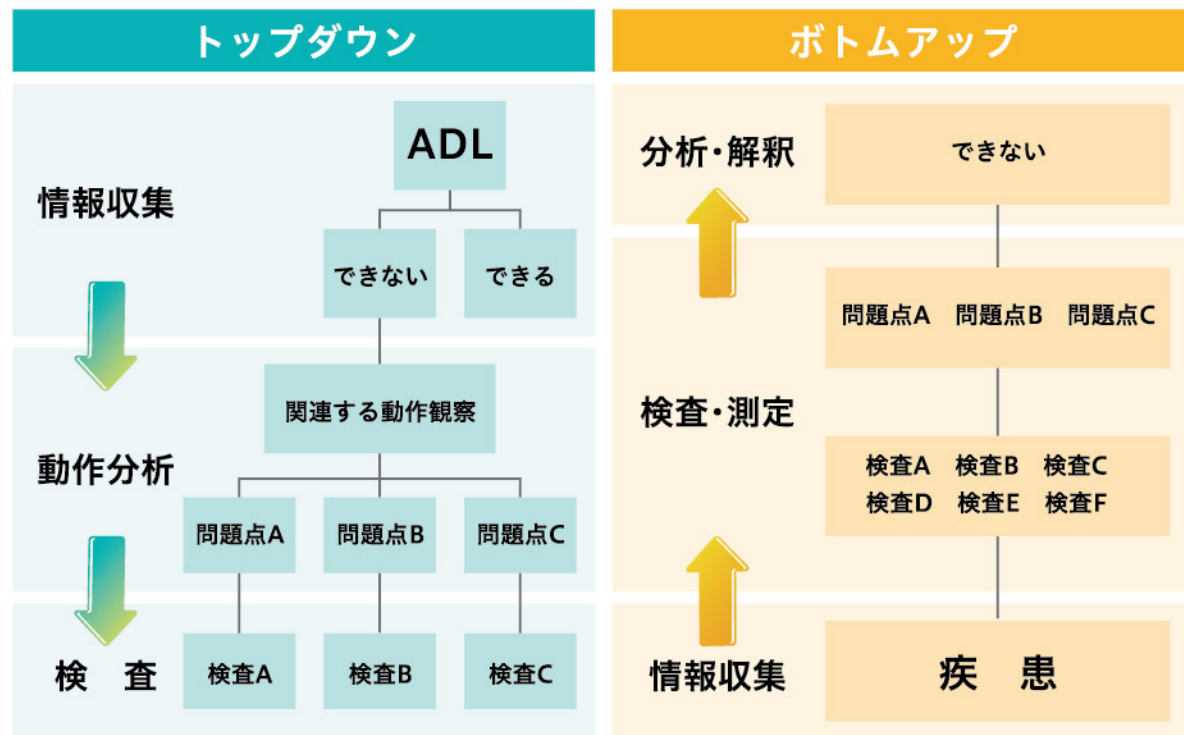
今後とも愛媛県理学療法士会の活動にご支援、ご協力頂きますようお願い申し上げます。

トップダウンとボトムアップ

担当者:喜多医師会病院 平井昭成

質の高い理学療法を提供するために「評価+PDCAサイクル」を心掛けていますが、「評価」が難しいと思うのは私だけでしょうか？理学療法士の仕事を始めて11年目になりますが、基本に戻り2つの評価過程を紹介いたします。

トップダウン評価とは、情報収集から問題となるADLを見つけ出し、それに関連する動作を観察したうえで、動作を障害している機能障害レベルの問題点を仮説し、問題点のみについて理学療法検査を行う過程を言います(下記左図)。一方、ボトムアップ評価とは、情報収集した後に、その疾患で障害されると考えられる理学療法検査をすべて行い、その結果から問題点を抽出し、分析や解釈していく過程を言います(下記右図)。



トップダウン評価の利点は、機能障害に対する理学療法検査が限定的になり、検査の目的が明確になることです。対象者に必要となる適切な検査のみ迅速に行えるため負担も少ないです。また、能力障害と機能障害の関係や複数の機能障害の関係が理解しやすいと思います。反対に欠点としては、動作観察や分析には経験や熟練を要することです。

ボトムアップ評価の利点は、疾患から考えられる全検査を行うことで、すべての問題点を見つけることができることです。また、動作観察や分析が未熟でも行いやすい評価過程です。欠点としては、対象者の問題点にならない検査項目まで行うため負担が大きいことや能力障害と機能障害との関係が明確でなく、複数の機能障害の関係が理解しにくいことも挙げられます。

今回、2つの評価過程について紹介しました。それぞれ利点と欠点があるため、一方の評価だけでなく他方の評価からも補填し、相互評価してみたいかでしょうか？明日からの臨床の一助になることを願っています。



理学療法の知識をプラス!



EPTAスマイルポスト

地域局 ママさんPT、頑張ってます♪



県立今治病院
渡部 遥子

私は今4歳の娘のママをしています。現在勤務9年目で、仕事と家庭の両立に奮闘する日々です。

子どもが1歳の時に職場復帰をしたのですが、最初の1~2年は特に、急に早退や休暇をとらなければならないことがよくありました。しかし、職場の理解もあり、休暇や早退をしやすい雰囲気や環境を作っていただけたので、とてもありがたかったです。また、同年代のスタッフとお互いのことを話す時間も心の支えとなっています。

仕事後は、日中離れている分、子どもとしっかり向き合う時間をとるよう心がけています。公私のスイッチを切り換えることで気持ちにメリハリをつけることができ、育児中よりも家族と穏やかに過ごすことができるようになりました。

家族も仕事に理解を示してくれており、いつもサポートをしてくれます。子育ては1人ではできません。家族、職場のスタッフ、周りの皆のおかげで仕事と家庭の両立ができていたのだと、改めて感謝しています。

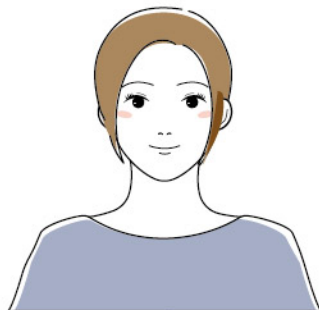


訪問看護ステーション安信
吉野 愛美

2月末に娘が理学療法士国家試験を受験しました。30年前の私も緊張の中、受験した事を思い出しました。

PTとして職に就き、2年弱で結婚、出産、子育てと育児休暇を取得し、一時期は完全に職を離れた時もありましたが時短・パート勤務の選択に理解を示して頂いた職場にも恵まれ30年が過ぎました。

我が子が社会人として親元を離れるまでの一日一日は長く、時には何もかも投げ出したい日も多々ありました。でも職場の緊張感を家庭で緩め、On-Offをつけながら生活してこれたのは仕事のお陰です。この春から同じ職に就くであろう娘と共に日々更新し続ける現場、スタッフに置いていかれない様に励んでいかなければと思います。



宇和島徳洲会病院
浅野 律美

私は今年で働き始めて11年目で、3児の子育てをしています。当院は、院内に託児所があり復帰後は子供を安心して預けることができ、育児短時間勤務を利用しました。妊娠中は悪阻で苦しみ仕事の調整をしたり、急な子供の休みにで迷惑をかけることがとても気がかりで申し訳なく思っていたのですが、周囲のスタッフが親切にフォローしてくれました。育児と仕事の両立は不安がありますが、当院の働きやすい環境や、スタッフの理解や協力があるからこそ仕事を続けられ感謝しています。

又、職場は違いますが同じように育児、子育てをしている同期の友人がいることも大きな支えになっています。育児、仕事共に成長していけたらいいなと思っています。



リレーエッセイ

わたしのとっておき♪

TAKE OUT

テイクアウトグルメ

私のおすすめテイクアウトは県立新居浜病院の西、川沿い「M's CAFE」です。

私のおすすめはオーナー手作り『ハンバーグプレート』。ふっくらジューシーハンバーグに和風ソースであっさり美味しいです。

『クロッフル』も焼きたてテイクアウトできます。カリふわで癖になります。

是非、足を運んでみて下さい。



店名 M's CAFE 住所 新居浜市萩生709-2 TEL 0897-66-8668



十全総合病院
三宅 真寿美



緑の車が目印の『MONZ pizza』はキッチンカーで県内を移動販売しているピザ専門店です。特徴はペレット燃料を使った石窯を使用し約500℃の温度にて短時間で焼くことです。ピザの種類は5~6種類ほどあり、注文を受けてからトッピングして作ってくれます。どれも直径30cmくらいの大きさなので薄めの生地でありながら食べ応えも十分です。テイクアウトの箱には手書きのメッセージが入るのもポイントです。

出店情報はInstagramで告知しているので是非チェックして足を運んでみてください。

医療法人社団 坪井整形外科
高木 亮典



店名 MONZ pizza ※キッチンカー出店の詳細はインスタにて！

研修会情報 Seminar Schedule

第5回一般研修会(WEB方式にて開催)

EZRを用いた統計入門

- 日時: 第1回 2021年12月 3日(金)
第2回 2021年12月10日(金)
第3回 2021年12月17日(金)
第4回 2021年12月23日(木)
※第1回~第4回全て19:00~20:30
4回全ての参加をお願いします。
- 会場: WEB方式にて開催
- 申込方法: 士会HPのGoogleフォームより
お願いいたします。
- 講師: 木口大輔(愛媛県立中央病院),
青木卓也(愛媛県立中央病院)

お問い合わせ先: 愛媛県立中央病院 青木卓也
bluetree350520@gmail.com

土日研修会(WEB方式にて開催)

被殻の基礎知識と脳画像から ひも解く臨床症状

- 日時: 2022年2月6日(日) 9:00~14:30
- 会場: WEB方式にて開催
- 申込方法: 士会HPのGoogleフォームより
お願いいたします。
- 講師: 田岡知代(おさか脳神経外科病院)

お問い合わせ先: 松山リハビリテーション病院 大森貴允
taka.omori1983@gmail.com

第26回愛媛県理学療法士会学術集会 (WEB方式にて開催)

黎明~新たなる挑戦~

- 日時: 2022年3月13日(日)
- 会場: WEB方式にて開催
- 申込方法: 日本理学療法士協会マイページより
お願いいたします。
(2021年12月初旬頃より申し込み開始予定)
- 大会長: 立花紀子(おおぞら病院)
- 特別講演: 「(仮)COVID-19のリハビリテーションについて」
- 講師: 横山仁志(聖マリアンナ医科大学病院リハビリテーションセンター)
- 一般演題: 口述30題程度
- 演題登録期間: 2021年11月1日(月)~11月30日(火)18:00まで
- 抄録広告の募集: 申込締切 2021年12月13日(月)

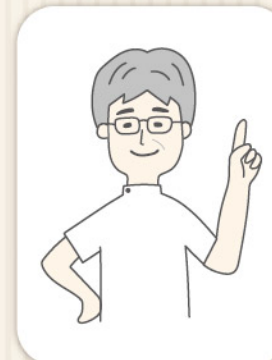
お問い合わせ先: 事務局 紀伊美枝
E-mail: ozu-kinen-kii@ozu-johukai.jp

協会指定管理者(初級)研修会のご案内

- 日時: 2021年12月12日(日)
- 会場: WEB方式にて開催
- 受講要件: 士会HPの教育部
「協会指定管理者研修会」
をご参照ください。
- 申込方法: 士会HPのGoogleフォームより
お願いいたします。
- 講師: 木口大輔(愛媛県立中央病院)

お問い合わせ先: 松山赤十字病院 大野拓哉
E-mail: takuyaono510@gmail.com

相談役のつぶやき。



相談役 定松 修一

TOKYO2020オリンピック・パラリンピックは、一部小学生の観戦のみでほぼ無観客での開催となった。医療崩壊が叫ばれている中、同じ医療者として複雑な思いでのテレビ観戦であったが、やはり極限まで鍛えられたパフォーマンスを発揮するトップアスリートの戦いは、感動する場面を幾度となく見ることができた。

そして、新人PTであった40年前に出会った車いすバスケット競技。日本チームのスピードと正確なパス・シュートには思わず声が出てしまった。また現在関わっているポッチャ競技は、最後に杉村選手がクロスにベタピンした時、思わず拍手を送った。

「健全者はスポーツをした方が良いが、障がい者はスポーツをしなければならない」と大分マラソンで12回の優勝を成し遂げたHeinz Freiの言葉がある。

パラリンピック開催中、幾度となくアナウンサーから理学療法士というワードが流れた。障がい者に関わる理学療法士という自分の職業にちょっと誇りを感じた。

理学療法士の皆さん！一緒にポッチャを通して、障がい者スポーツに関わりませんか。