



公益社団法人 愛媛県理学療法士会

士会だより
BLOOMiA ブルーミア

世界を広げよう。

特集 キッズジョブまつやま2021



+STUDY
スマイルポスト
おすすめテイクアウト情報
研修会情報

PT・OT・STのための
総合オンラインセミナー

リハノメ

1ヶ月見放題プラン
通常料金 3,080円が
初回限定 980円

キャリア決済対応!

※表記価格は税込み料金です。

リハノメって?
「リハノメ」はPT・OT・STのための、
どこでも学べるオンライン
セミナーサービスです。
各分野の専門家が臨床経験や
研究成果に基づいた知識・
技術をお届けいたします。

石井 慎一郎 先生
理学療法士 / 国際医療福祉大学大学院
看護福祉学研究所 福祉工学分野 教授

赤羽根 良和 先生
理学療法士 / さとう整形外科

ID: @gene_llc | ID: @gene_llc | ID: @gene.seminar | リハノメチャンネル

リハビリテーションを『かたち』にする会社 **gene**

〒461-0004 愛媛県松山市東区葵1丁目26-12 IKKO 新栄ビル6階
✉ seminar@gene-llc.jp Tel. 052-325-6611 お申込はこちら

有酸素トレーニング機器(ビーウェル)
BE-Well シリーズ

2Way

高齢者や車椅子の方に最適な
有酸素運動マシン

リカベンバイク WE-110

クロスステップ WE-100

車椅子のままで
安心安全に利用可能

オージーウェルネスが配備する介護施設・医療従事者のためのサポートサイト

一般の方 向け情報サイト **OGスマイル**
介護施設 向け情報サイト **OG介護プラス**
医療従事者 向け情報サイト **OGメディック**

物理療法機器・リハビリ機器・介護用入浴機器 **OG Wellness** オージー・技研株式会社

【岡山本社】〒703-8261 岡山県岡山市中区海吉1835-7 Fax.086-274-9072
【東京本社】〒100-6004 東京都千代田区麹町3-2-5 麹町ビルディング4階 Fax.03-3519-5020

全国に展開する支店・営業所が、しっかりサポートします。

【平日受付コールセンター】 【休日受付コールセンター】 土・日・祝・年末年始 専用
0120-01-7181 **0120-33-7181**

※コールセンター受付時間 9:00~17:00 (平日・休日 共通)

広告募集!

公益社団法人愛媛県理学療法士会会員向け機関誌(愛媛県理学療法士会ニュースepta、士会だより)へ、掲載します。

1枠(A4 1/8) 5,000円 4枠(A4 1/2) 15,000円
2枠(A4 1/4) 10,000円 8枠(A4 1) 30,000円

※詳細はHP内にある求人広告の利用規約・申込要項にてご確認の上、事務局へご連絡ください。

新規入会者、募集中

愛媛県理学療法士会ではe-ラーニングによる新人教育プログラムや、WEBを活用した一般研修会、学術集会を実施しております。ぜひとも入会のご案内をしていただきますようお願いいたします。

各種登録情報変更のお願い

所属施設・住所・施設名称変更等ございましたら
マイページ上からの変更をお願いいたします。

News & Topics

ホーム > News & Topics > 会員専用ページ

カテゴリ: カテゴリを選択
アーカイブ: 月を選択
キーワード検索: キーワードを入力

会員専用ページです。

ユーザー名またはメールアドレス
パスワード

ログイン状態を保持する

ログイン

HPをリニューアルしました!

今年に入り、新しくHPをリニューアルしました。見た目も機能も一新され、会員や一般の方など幅広く利用しやすくなりました。以前とは全く違うものなので最初は戸惑いがあるとは思いますが、慣れていくと使いやすいかと思えます。

↓HPはこちら

会員専用のページを設定しました。
ユーザー名: epta
パスワード: epta
大切に保管して下さい。

https://www.epta.jp

EPTA 公益社団法人 愛媛県理学療法士会

士会だより BLOOMiA 編集・発行: (公社)愛媛県理学療法士会 社会局 広報部 編集者: 安部 敏博 藤巻 健悟
〒791-1112 愛媛県松山市南高井町333 南高井病院 リハビリテーション科内
印刷・製本: 株式会社スジャ

愛媛県立中央病院 黒川 絢帆
清水 麻美
木口 大輔

キッズジョブまつやま2021

KIDS JOB MATSUYAMA 2021

11月28日に松山市総合コミュニティーセンターで行われたキッズジョブまつやま2021に、スタッフ5名で参加させて頂きました。コロナ禍においても事前に申し込みのあった中学生16名、小学生36名、計52名の参加者に対して、45分間の授業を5回実施しました。授業の内容としては、理学療法士の紹介をし、一つ目の体験として現在の筋力、身体の柔軟性を知ってもらうために握力測定、長座体前屈を行いました。二つ目として、ストレッチ、松葉杖体験を行いました。ストレッチ体験では、身体の硬い小学生、中学生が多い印象がありました。また、松葉杖体験ではセラピスト役と患者さん役に分かれて行い、実際にセラピストとしての声かけの仕方や患者さんの気持ちについて学んでもらいました。

今回の活動を通して、子どもたちに理学療法士について知ってもらい、働く楽しさや将来の仕事を考えるきっかけになればと思います。これからもこのような活動に積極的に参加していきたいと思えます。



田窪リウマチ整形外科 重川 直輝





ダブルクレンザック継手 ～短下肢装具での使用に注目して～

担当者:松山リハビリテーション病院 村上 博則

脳卒中に用いられる装具の種類は多くあり、昨今様々な機能を備えた下肢装具や継手も登場しています。臨床において、その選択に悩む士会員の先生方も多いことと思います。今回は、その中でも基本的なダブルクレンザック継手の短下肢装具での使い方に焦点を当てて紹介させて頂ければと思います。

そもそも、足継手の機能は①固定、②遊動、③制限、④制動、⑤補助の5つに大別されます。

- ① 固定 背屈にも底屈にも動かない
- ② 遊動 その方向に抵抗なしで動く
- ③ 制限 ある角度から動かない
- ④ 制動 その方向にブレーキをかけながら動く
- ⑤ 補助 一度底屈または背屈方向に動いたものが元に戻る時にその方向に力を発揮する

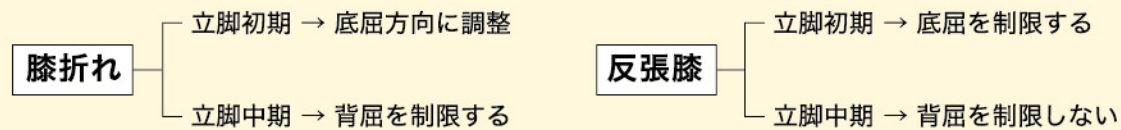
その中でもダブルクレンザック継手は、ロッド棒とナットの固定によって、任意の角度での「固定」や、「制動」と「遊動」を設定することができ(機能は弱いですが、バネを用いれば「補助」も)、リハビリテーションを進めていく中で患者様や利用者様の状態にあわせて調整していくことが可能です。

脳卒中患者様の日々変化する状況にも対応すべく、当院においては装具を検討する段階の患者様にも使用できるようなダブルクレンザック継手が付加された金属支柱タイプの装具を理学療法室に備え付け、課題の難易度調整を行っています。

また、背屈方向の調整棒がなく底屈方向のみの調整機能を有した物をシングルクレンザックと言います。こちらは、背屈方向の「固定」機能を必要としなくなった方に作製することが多いです。

基本的なダブルクレンザック継手の使用方法・調整として、例えば膝折れがみられる場合にどうするか。立脚初期に膝折れがみられる場合は、底屈を「制限」しないまたは「制限」を緩くし、下腿の後方からの押し出す力を減らす方向、底屈方向に調整を行います。立脚中期における膝折れについては、下腿を前方から支える機能を期待し、背屈を「制限」するように調整を行うこともあります。反張膝についてはどうでしょうか。立脚初期における反張膝(膝の過伸展)については、底屈を「制限」し後方からの下腿の押し出しを期待し、ヒールロッカー機能を引き出します。立脚中期における反張膝については、背屈を「制限」しないように調整を行い、アングルロッカー機能を引き出します。

● 基本的なダブルクレンザック継手の使用方法・調整



もちろん、上記のような調整についてはその患者様がもたれている筋力やROMなどの運動機能を考慮しつつ行いますが、現象として捉えた場合の対応としては参考になるかと思えます。

また、その他の具体的な微調整としては、底屈のコントロールが良好で立脚初期(踵接地から足底接地のヒールロッカーフェイズ)に膝屈曲傾向がみられれば底屈「制限」を緩め、膝伸展傾向があれば下腿を後面から支えるような機能を期待して背屈方向へ調整するなどの対応を行うこともあります。また、装具自体の撓みによる角度も考慮する必要がある場合もあります。例えば、立脚後期に5°程背屈が欲しい場合。体重がある方や歩行速度が速い方などはあえて背屈制限角度を3°程にとどめる感じにするなど、感覚的な部分も大きいですが、装具の素材の撓みを考慮しつつ調整を行うこともあります。

このように、身体機能や継手の角度などを考慮した上で、装具を実際に装着し歩行場面を評価し角度を数度の範囲で調整する…まさに微調整が必要となってきます。

脳卒中患者様の病態は、出血・梗塞部位や範囲、また年齢や発症前の活動量など、各患者様・利用者様ごとに様々です。今回は、「調整性」という点で有利で、様々な場面で活躍しうるダブルクレンザック継手の短下肢装具における使用方法について改めてご紹介させて頂きました。少しでも皆様の臨床の一助になれば幸いです。

理学療法の知識をプラス!



EPTAスマイルポスト

地域局 がんばる管理者さん♪



訪問看護ステーションいしかわ
水町 加衛子

私が理学療法士になり20年余りが過ぎました。ここ7年ほどは訪問看護ステーションで勤務しています。病院勤務の経験しか無かった為、最初は制度の違いに戸惑い、利用者様の生活をどう支援していけばよいかわからず、周りのスタッフにその都度教えてもらっていました。現在は訪問リハビリ部門の主任を任されており、教える立場となっています。当グループでは「在宅生活を学び退院支援につなげる」目的で、病院と在宅部門の間で定期的に人事異動があります。毎年入れ替わるスタッフが独りで訪問業務に出たときに、戸惑うことや不安に思うことが少しでも無くなるように、こまめに声をかけて何でも相談できる雰囲気づくりに努めています。在宅部門を経験したスタッフが大きく成長している姿を見ることに喜びを感じています。



老人保健施設リハクリネ
リハビリテーション科主任
飯尾 誠

私は平成21年にリハビリ科主任の辞令を受けて以来12年間現職として働いています。勤務地のリハクリネは常勤PTが4名、非常勤のOT 1名、ST 1名の計6名で、臨床経験は皆10年以上のベテランで構成されています。

近年、意欲を引き出す手法として「行動分析学」があります。行動分析学は先行刺激に対する行動、また行動に伴う後続刺激が有効であるとのこと。管理者の仕事はまさにスタッフに対し適切な先行刺激及び後続刺激を行うことと考えています。先行及び後続刺激である指示は具体的に行い良い行動に対しては素早く褒める。このようなやる気を引き出す言葉がけの繰り返しから個人の自己肯定感を育んでいくのがリーダーの務めであると考えます。

また経験則はきわめて評価が高いものですが、経験はもちろん万能ではなく、それどころか逆に経験がアダとなってしまう、正しい意思決定を妨げることもあります。まずはスタッフの提言には謙虚に耳を傾ける姿勢が必要であると考えます。そこからいかに学び、組織が正しい方向へ前進しているかを考えながらこれからも精進していく所存です。



医療法人社団みのり会 三瓶病院
リハビリ部門主任
土手 健司

当院は医療法人社団みのり会の母体となる医療機関です。当院の特色は人口6200人の超高齢化の町にあって入院患者の平均年齢は現在86.3歳の医療療養型でありながら、「住み慣れたこの地域でその人らしく生活ができるように最善のリハビリテーションを提供する」ということを目標に積極的にリハビリテーションを提供し高い在宅復帰率(60%程)を維持できています。私自身は約3年前より管理者となりましたが、1年目途中からは新型コロナ対策に追われ3か月間外来リハビリを中止という当院としてもこれまでに経験したことのない事態に見舞われ、以後徹底した感染対策を行いながら業務に励んでいます。一方、先輩療法士に支えられながらもありますが部署運営の先頭に立って働くことは責任感とともに非常にやりがいを感じております。

今後も患者や地域の方に必要とされる病院、部署であり続けることができると共に働く職員と日々切磋琢磨して参りたいと思います。



リレーエッセイ

わたしのとっておき♪

TAKE OUT

テイクアウトグルメ

明治25年創業、店の風情と懐かしい昭和の雰囲気を残した「濱田屋」を紹介します。おすすめは「半カツ丼セット」です。濱田屋人気メニューのカツ丼と中華そばを半分ずつ組み合わせたセットメニューで来店した人のみの特別メニューです。濱田屋のカツ丼の特徴は卵をかけていないのが定番です。テイクアウトメニューに「カツサンド」があります。カツ丼のカツとタレを使用した濱田屋でしか味わえない1品です。Instagramも更新しているので、是非参考にしてみてください。



南高井病院
下久保 博洋



店名 濱田屋 住所 伊予市湊町21 TEL 089-982-0145

私がおすすめするテイクアウトは、松山市駅から徒歩1分の『アジアン ラサ キッチン』さんです。マレーシアをメインとした東南アジア料理で、本格派の料理の中でも、私のお気に入りにはスパイシーな「ガパオライス」と「絶品エスニック」や「揚げ春巻き」です。店内もアジアンテイストでアットホームな雰囲気なので、ぜひテイクアウトしてみてください。



三津整形外科
向井 玲子

店名 ASIAN RASA KITCHEN(アジアンラサキッチン) 住所 愛媛県松山市千舟町5-2-7 ベこやビル地下1階 TEL 089-948-9728

研修会情報 Seminar Schedule

2021年度管理者連絡協議会 (WEB方式にて開催)

- 日時:2022年2月18日(金) 19:00~21:00
- 会場:WEB方式にて開催
- 内容:新生涯学習制度の紹介(仮) 会員意見交換会
- 申込方法:下記QRコードから申し込みをお願いします。(2月15日(火)締め切り)
- 講師:白石浩 (日本理学療法士協会 常務理事)
- 参加費:無料



こちらからお申込みください▶

土日研修会(WEB方式にて開催)

被殻の基礎知識と脳画像から ひも解く臨床症状

- 日時:2022年2月6日(日) 9:00~14:30
- 会場:WEB方式にて開催
- 申込方法:士会HPのGoogleフォームよりお願いいたします。
- 講師:田岡知代(おさか脳神経外科病院)
- 参加費:無料

お問い合わせ先:松山リハビリテーション病院 大森貴允
taka.omori1983@gmail.com

第26回愛媛県理学療法士会学術集会 (WEB方式にて開催)

黎明~新たなる挑戦~

- 日時:2022年3月13日(日)
 - 会場:WEB方式にて開催
 - 申込方法:士会HPのGoogleフォームよりお願いいたします。
 - 大会長:立花紀子(おおぞら病院)
- 【学術集会プログラム】
- 特別講演:重症COVID-19におけるリハビリテーション~2年間の重症COVID病棟勤務から得たもの~
 - 講師:横山仁志(聖マリアンナ医科大学病院リハビリテーションセンター)
 - 一般演題:口述16題
 - 参加費:県内会員無料

お問い合わせ先:事務局 紀伊美枝
E-mail:ozu-kinen-kii@ozu-johukai.jp

※第26回愛媛県理学療法士会学術集会終了後、「医療・介護報酬部令和4年度診療報酬改定研修会」を開催します。
テーマ「令和4年度診療報酬改定の情報交換会」
研修会の詳細については、士会HPをご確認ください。
お問い合わせ先:医療・介護報酬部 杉野哲也
E-mail:shinryouhoushuu@epta.jp

障がい者スポーツ特別研修会 (WEB方式にて開催)

- 日時:2022年2月27日(日)13:00~16:00
- 会場:WEB方式にて開催
- 定員:100名(先着順)
- 申込方法:士会HPのGoogleフォームよりお願いいたします。
- 申込締切:2022年2月13日(日)
- 参加費:無料

【テーマ】
第1部

- ①パラリンピックの歴史と東京2020パラリンピック大会を振り返って~障がい者スポーツを支える人からのメッセージ~
- ②障がい者スポーツ(水泳競技)について
特別ゲスト:東京2020パラリンピック100m平泳ぎ金メダリスト 山口尚秀選手・ご家族様

第2部

全国障害者スポーツ大会における障害区分と区分判定について
講師:木俣拓夢(スポーツ支援部 障がい者スポーツ事業担当)

お問い合わせ先:スポーツ支援部 障がい者スポーツ事業担当 木俣拓夢
E-mail:takumu8883@yahoo.co.jp

相談役のつぶやき。



相談役 定松 修一

新春恒例の愛媛県年賀交換会に出席する機会を頂いた。その主催者挨拶の中で、私の好きな言葉として「愚者は経験に学び、賢者は歴史に学ぶ」と紹介された。県士会活動において事業の企画・準備・運営を行う際には、前任者の活動が最も良い教科書であったと思う。また新たな事業に挑戦する時は、経験豊富な役員の方々からの貴重な意見が成功要因となった。

しかし、様々な提案がされる中、走りながら考えた事業の方が多かったと思う。それを県士会会員のご支援ご協力のおかげで、大きな失敗とならず達成できた。

士会員の皆さん、私たち理学療法士は、先人からの知識と経験する技術で成長するものと考えます。愛媛県理学療法士会創立50年の歴史を振り返りながら、来年度から始まる新生涯学習制度において、すべての会員が登録理学療法士以上を取得し、生涯誇りと思う理学療法士として活躍されることを期待します。