



公益社団法人 愛媛県理学療法士会

士会だより
BLOOMiA ブルーミア

世界を広げよう。

特集
公益社団法人移行10周年記念式典

公益社団法人愛媛県理学療法士会
公益社団法人移行10周年記念式典



PT・OT・STのための
総合オンラインセミナー

1ヶ月見放題プラン
通常料金 3,080円が
初回限定 980円

キャリア 決済対応!

※表記価格は税込み料金です。

リハノメって?
「リハノメ」はPT・OT・STのための、
どこでも学べるオンライン
セミナーサービスです。
各分野の専門家が臨床経験や
研究成果に基づいた知識・
技術をお届けいたします。

理学療法士 / 国際医療福祉大学大学院
医療福祉学研究所 福祉工学分野 教授
石井 慎一郎 先生

理学療法士 / さとう整形外科
赤羽 慎 先生

ID: @gene_llc | ID: @gene_llc | ID: @gene.seminar | リハノメチャンネル

株式会社 **gene** ジーン
seminar@gene-llc.jp Tel.052-325-6611

有酸素トレーニング機器【スライディングアップボード】
Sliding Up Board

急性期から在宅まで自重による低負担の
下肢伸び上がり運動器具

スライディングアップボード
GH-915

※本製品は、医療法人北辰会 西条市民病院の首藤 貴 先生のご指導のもとに開発した製品です。

オージーウェルネスが配信する介護施設・医療従事者のためのサポートサイト

一般向け **OGスマイル** 介護施設向け **OG介護プラス** 医療従事者向け **OGメディック**

物理療法機器・リハビリ機器・介護用入浴機器
OG Wellness Wellness and Beyond **オージー・技研株式会社**

【岡山本社】〒703-8261 岡山県岡山市中区海吉1835-7 Fax.086-274-9072
【東京本社】〒100-6004 東京都千代田区豊が岡3-2-5 豊が岡ビルディング4階 Fax.03-3519-5020

【平日受付コールセンター】 **0120-01-7181** 【休日受付コールセンター】※土・日・祭・年末年始 専用 **0120-33-7181**

※コールセンター受付時間 9:00-17:00 (平日・休日 共通) ad-21-2204-0

おおぞら病院 理学療法士(経験者)募集

回復期・急性期・地域包括・外来・訪問リハ・
訪問看護リハと一緒に働いてくれるスタッフを
募集しています!

明るく元気な職場!

リハ機器も多い
地域密着型病院

※詳細はおおぞら病院HPをご覧ください!

広告募集!

公益社団法人愛媛県理学療法士会会員向け機関誌(愛媛県理学療法士会ニュースepta、士会だより)へ、掲載します。

1枠(A4 1/8) 5,000円 4枠(A4 1/2) 15,000円
2枠(A4 1/4) 10,000円 8枠(A4 1) 30,000円

※詳細はHP内にある求人広告の利用規約・申込要項にてご確認の上、事務局へご連絡ください。

各種登録情報変更のお願い

所属施設・住所変更・施設名称変更等ございましたら
マイページ上からの変更をお願いいたします。

新規入会者、募集中

愛媛県理学療法士会ではコロナ禍においても、WEBを活用した研修会、学術集会を実施しております。ぜひとも入会のご案内をしていただきますようお願いいたします。

PT EPTA 公益社団法人 愛媛県理学療法士会

士会だより BLOOMiA 編集・発行: (公社)愛媛県理学療法士会 社会局 広報部 編集者: 安部 敏博 藤巻 健悟
〒791-1112 愛媛県松山市南高井町333 南高井病院 リハビリテーション科内
印刷・製本: 株式会社スジャ

+STUDY スマイルポスト おすすめテイクアウト情報 研修会情報

愛媛県理学療法士会

公益社団法人移行10周年記念式典に参加して

愛媛県理学療法士会公益社団法人移行10周年記念式典が、今年6月11日にWEBと対面のハイブリッドにて開催され、この度、運営スタッフとして参加する機会をいただきました。私は愛媛県理学療法士会事業に対する功労施設への表彰式にて、介添えを担当しました。静粛の場で人前に立つ緊張感も相まって時間が経つのがはやく感じました。また、記念式典のようなイベントに運営スタッフとして参加するのは初めての経験で分からないことばかりでしたが、まわりのスタッフの皆様のおかげで、無事に記念式典を開催することが出来ました。貴重な体験と充実した一日となりました。

記念式典後に開催された記念講演では、公益社団法人日本理学療法士協会会長である齊藤 秀之先生の「国民のために理学療法を届ける-愛媛県理学療法士会に期待すること-」と題したご講演を拝聴しました。記念講演では診療報酬改定や地域に根差した活動や職域の拡大に向けた理学療法士の取り組みを具体的な例を挙げて説明していただき、理学療法士として先輩方が20、30年後を見据えて協会や士会をより良いものにしようと活動する姿勢を直接感じることができました。

公益社団法人は、「社会にさまざまな好影響を与える事業を行うこと」と定義されています。愛媛県理学療法士会も、1971年の創立にはじまり、1998年の社団法人取得、2012年の公益社団法人移行は先輩方が社会に対し持続的な貢献をしていたことを認めていただいた結果、県から認定を受けたものです。その道のりは大変でご苦労をされたと推察致します。先輩方のご尽力に襟を正す思いです。

ご縁があり今年度から教育部員として県士会活動に携わることになりましたので、ひとりの理学療法士として、士会活動を通じて社会に貢献できるように取り組んでいきたいと思っております。

伊予病院 高尾 結乃



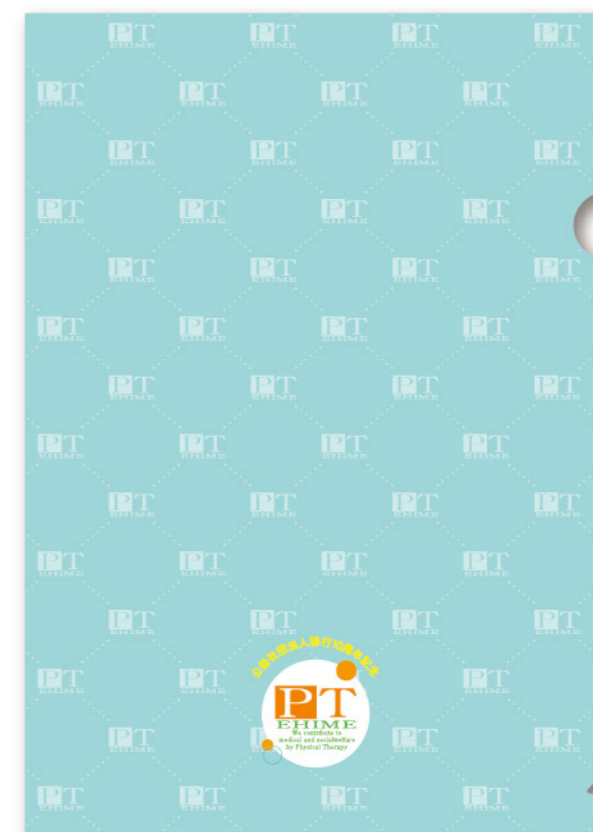
NEW | 愛媛県理学療法士会バックパネル作製

公益社団法人移行10周年記念式典にあわせて愛媛県理学療法士会はバックパネルを作製しました。バックパネルは記者会見での背景として、企業ロゴなどを格子柄に配置し企業やブランドアピールをする用途としてよく使われています。皆様もよくテレビの記者会見などで目にしたことがあるのではないのでしょうか。

愛媛県理学療法士会はこれからも表彰式やWEB会議の背景としてバックパネルを活用して参ります。

記念品の送付につきまして

愛媛県理学療法士会はプラスチックを使用しない紙ファイルケースを公益社団法人移行10周年記念品として製作して、会員の皆様にお送りさせていただきました。是非、ご活用いただけたらと思います。近年、環境問題への取り組みがますます積極的になっていて、さまざまな分野でプラスチック製品が廃止の方向となっています。愛媛県理学療法士会はSDGs(持続可能な開発目標)に賛同し、持続可能な社会の実現に向けて、取り組みを推進して参ります。



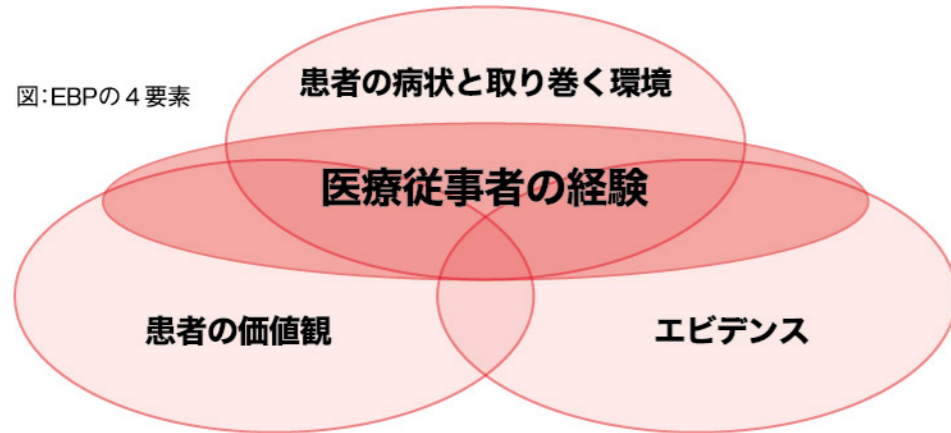


Evidence Based Practice の概要について

担当者:ケアプラスデイサービスセンター新居浜 足立育志

日本では高齢化が進んでおり、近年の新型コロナウイルスの感染拡大により、社会保障費の増大に拍車がかかることが予想されます。もちろん社会保障費を財源とする医療にも影響はあり、よりアウトカムを重視した効果的かつ効率的な医療が求められています。そこで注目されているのが、Evidence Based Practice(以下、EBP)です。われわれ理学療法士が患者にとって有益な理学療法を提供するために、EBPを学び、実践することは急務の課題です。そこで今回は、EBPの概要について解説します。

皆さんはEBPと聞くと、どのようなことを思い浮かべられるでしょうか?「患者の希望に関わらず効果のあるエビデンスを用いる」、「最先端の高度な医療機器がある病院でのみ実践できる」、「エビデンスがあることしか実践してはいけない」と考えている方もおられるのではないのでしょうか?これらは誤った考え方であり、エビデンスだけでなく、患者の価値観、患者の病状と取り巻く環境、医療従事者の経験を含めて、患者にとってより良い医療を共に意思決定することがEBPの本質となります(図)。



● EBPの進め方

STEP1 疑問の定式化:臨床疑問をPI(E)COという形で定式化する。

STEP2 情報収集:PI(E)COを用いて、PubMedなどの検索サイトを使用し文献検索を行う。

STEP3 情報の批判的吟味:検索した文献の内容が信頼できるものなのか、バイアスリスクのチェックなどを実施する。

STEP4 情報の患者への適応:批判的吟味を実施した文献の内容を患者の特性(年齢や疾患など)に照らし合わせ、上記のEBPの4要素を十分に考慮し、適応の可否を患者とともに意思決定する。

STEP5 振り返り:STEP1~4の過程を振り返り、患者にとってより良い方法を再考する。

今回解説した内容はあくまでEBPの概要であり、臨床で実践していくためには、成書等を活用し、さらに学びを深める必要があると考えます。

理学療法の知識をプラス!



EPTAスマイルポスト

地域局 がんばる管理者さん♪



医療法人慈風会 白石病院
河合 裕章

理学療法士として臨床現場に出て9年が経ちました。歳を重ねるごとに1年があっという間に感じております。約2年前より主任に就任しましたが、僕自身不器用でいつもスタッフにサポートしてもらい、業務に取り組んでいます。ひとつ仕事をこなすごとに達成感と責任感を感じ、日々とても充実した生活を送ることができています。スタッフのみんなにはいつも感謝です。

今年度、当科では「今より少し上を目指す」という目標を掲げています。具体的には、スタッフ間での相談、情報共有を行いコミュニケーションを図る、ふりかえる、調べる、学ぶ時間を作るなどの取り組みを行っています。

主任として、スタッフ1人1人がその目標に向かって進めるよう、少しでもサポートできればと思っています。スタッフの見本になれるよう、僕自身は「今よりもっと上を目指す」という目標にしました。

当院全員が楽しく、また、やりがいを感じられる職場環境を作っていけるよう日々努力します。



訪問看護ステーションみずき
おきのサテライト
塩崎 道太

私は、平成16年に理学療法士の国試に合格し、2年3ヶ月の病院勤務を経て、訪問看護ステーションで在宅ケアの業務に16年ほど従事しています。

当初、松山市の訪看で勤務を経験し、在宅ケアの仕事は地域の方々の生活に密に関わり、病院勤務では味わえなかった喜びがありました。この仕事を地元を持ち帰り、同級生のご家族の力になれば、これ以上の喜びはないのではないかとそんな考えを持つようになり、父の他界をきっかけに地元鬼北町に帰省して起業しますが、資金難と人員の確保が困難となり、廃業に至ります。その後ありがたいご縁があり、現職にて鬼北町近隣地域の訪問業務を継続しています。

自分なりに学び直しの必要性を感じ、今年度からグロービス経営大学院の本科生として入学しました。コロナ禍でオンライン化が進み、生活基盤を変えずに学ぶことができている。大学院での異なる業界の方々との関わりは、『私たちの業界は横の繋がり、人的ネットワークの構築が十分でない』ことのお気づきがありました。臨床のことだけでなく、キャリアのことや将来のことなど、オンラインで気軽に相談ができるような環境が作れば良いなと考えております。



株式会社三和医科器械
おひさま訪問看護リハビリステーション
山野本 佳祐

私は平成31年に当法人在宅ケアサービス部 部長の辞令を受け、ステーション内の管理業務をしています。在宅ケアサービス部は医療機器の卸売業を母体とし、訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所、訪問介護事業所を統括しています。管理者となり理学療法士業務から少し離れてしまいましたが、日々スタッフの仕事ぶりに感心・感謝する毎日です。

こと仕事においては情熱・信念を持ち、相手のやる気に火をつける事を大切にしてきました。たくさんの失敗を繰り返しながらも今まで仕事が続けられているのは、この情熱・信念のおかげだと思っています。「利用者と向き合う」から「スタッフと向き合う」と業務が変わっても人を想う気持ちには変わりはありません。

“一番に相談され、一番に信頼されるおひさまへ”の理念のもと、地域の在宅医療、介護を担う事業所として貢献できるようにこれからも精進していきます。



リレーエッセイ

わたしのとっておき♪

TAKE OUT

テイクアウトグルメ

ご紹介させていただく『Champa(チャンパー)』さんは、東南アジアを旅して回りながら料理を学ばれ、自家栽培の野菜と地元の旬の食材を使ったアジアご飯を提供されています。古民家を改装された温かい雰囲気のお店で、アジアの雑貨と店舗前の畑に囲まれた素敵な場所です。様々なアジア料理が楽しめる中で、1番のお勧めは「キンパ」(韓国海苔巻き)です。「グリーンカレー」と「魯肉飯」(台湾料理)、「豆花」(台湾デザート)もとても美味しいので、是非テイクアウトしてみてください。また、Instagramで週毎に変わるメニューをアップされていますので、ご覧になってみてください。



広瀬病院
上田 真喜

店名 好好食堂 Champa(チャンパー) 住所 愛媛県八幡浜市保内町須川277-1 TEL 080-9215-2594



私のおすすめテイクアウトは「寺町もりもとや」です。何を食べても間違いのない味付けで、約30種類のお惣菜がカウンターに並んでいます。値段は150円~300円というかなりリーズナブルな値段で販売しています。晩ご飯にもう一品という時にはもちろん、大勢で集まるときのオードブルなども予約で対応してくれます。

Instagramでおすすめの一品も投稿していますので、「teramachi.morimotoya」是非検索してみてください。



吉野病院
亀田 宏紀

店名 寺町もりもとや 住所 今治市室屋町4丁目3-7 TEL 0898-31-9031

研修会情報 Seminar Schedule

第5回一般研修会(テクニカルナイトセミナー4)

足部・足関節におけるテーピング
- 基本的な考え方と臨床現場での活用と実践 -

- 日時:前半 2022年11月17日(木)
後半 2022年11月24日(木)
※両日ともに18:30~20:00
- 会場:WEB方式にて開催
- 申込方法:士会HPのGoogleフォームより
お願いいたします。
- 講師:成田甲子朗先生(三津整形外科)

お問い合わせ先:三津整形外科 沖勇弥
E-mail:u-80818@outlook.jp

理学療法士講習会(応用編)のご案内

臨床家のための具体的研究手法
~臨床研究のブラッシュアップを目指して~

- 日時:2022年11月5日(土)
- 会場:WEB方式にて開催
- 申込方法:日本理学療法士協会のマイページよりお申込み下さい。
- 講師:森川真也先生(放射線第一病院)、尾藤貴宣先生(岐阜大学医学部附属病院)、伊藤秀幸先生(宝塚医療大学)、田中繁治先生(神奈川県立保健福祉大学)、山科俊輔先生(平病院)、玉利光太郎先生(帝京平成大学)、田中亮先生(広島大学)

お問い合わせ先:放射線第一病院 森川真也
E-mail:housyasendaichi@yahoo.co.jp

協会指定管理者(初級・職域別)研修会のご案内

- 日時:2022年12月10日(土)
- 会場:WEB方式にて開催
- 申込方法:士会HPをご確認ください。
- 講師:
【初 級】木口大輔先生(愛媛県理学療法士会会長、愛媛県立中央病院)
【職業別】急性期:森川真也先生(放射線第一病院)
回復期:都能慎二先生(鈴木整形外科)
生活期:阿部恒美先生(介護老人保健施設あすなろ)
地域包括ケア:島原範芳先生(道後温泉病院)

お問い合わせ先:松山赤十字病院 大野拓哉
E-mail:takuyaono510@gmail.com

第27回愛媛県理学療法士会学術集会(ハイブリッド開催)

有志竟成~identityの確立~

- 日時:2023年3月12日(日)
- 会場:ハイブリッド(会場とWEB)方式にて開催
- 申込方法:士会HPをご確認ください。
(2022年12月初旬頃より申し込み開始予定)
- 大会長:加地和正(ながやす整形外科クリニック)
- 特別講演:「腰痛を紐解く~私はこう考える~」
講 師:近藤 正太先生(三津整形外科)
- 一般演題:口述30題程度
演題登録期間2022年11月1日(火)~11月30日(水)18:00まで
■ 抄録広告の募集:申込締切 2022年12月12日(月)
※演題登録方法、抄録広告については、士会HPにてご確認ください。

お問い合わせ先:事務局 奥本 充
E-mail:mitsuru_okumoto@yahoo.co.jp

2022年度 愛媛県理学療法士会主催 管理者連絡協議会

- 日時:2023年1月27日(金)19時~20時30分(ハイブリッド開催:感染状況によっては完全WEB開催)
18時30分 受付 / 19時-20時 佐々木先生講演 / 20時-20時30分 意見交換会
- 対面研修会場:松山市内の貸会議室(未定)
- 申込方法:士会HP研修会情報内フォームよりお願いいたします。
- 講師:日本理学療法士協会 常務理事 佐々木 嘉光 先生
- 講演内容:(仮)高年齢労働者の就労支援

相談役のつぶやき。

理学療法士は「やりがい」のある職業

本年6月11日に、公益社団法人愛媛県理学療法士会の創立50周年記念式典が行われた。私が入会した当初は、会員数が100名程度で数少ない研修会に多くの会員が参加し、喧々譁々としながら知識技術を深めていたように思う。

現在は、コロナ禍においてWEB研修が中心となっているが、士会役員の創意工夫によりディスカッションを含む考える研修も増えてきている。病名は同じでも症状・背景は個々の患者さんによって異なる。多くの情報を臨床の場で考える力に変えて、患者さんに対して効果のある理学療法を提供できれば、私たちの職業である理学療法士は、患者さんから「ありがとう」と言ってもらえる。感謝の言葉は、何事にも勝る自分自身のmotivationに繋がる。



相談役 定松 修一