



公益社団法人 愛媛県理学療法士会

士会だより

# BLOOMIA

ブルーミア

世界を広げよう。

特集

## 愛媛県理学療法士会 学術誌が新しくなりました!!

第50回四国理学療法士学会記念式典(徳島)にて



【学術賞】阿部 敏彦先生  
(田窪リウマチ・整形外科)

【功労賞】定松 修一先生  
(松山赤十字病院)

【功労賞】藤原 雅弘先生  
(愛媛十全医療学院)

PT・OT・STのための  
総合オンラインセミナー

### 1ヶ月見放題プラン

通常料金 3,080円が

# 980円

初回限定

※表記価格は税込料金です。

キャリア決済対応!

**リハノメって?**

「リハノメ」はPT・OT・STのための、  
どこでも学べるオンライン  
セミナーサービスです。  
各分野の専門家が臨床経験や  
研究成果に基づいた知識・  
技術をお届けいたします。

理学療法士 / 国際医療福祉大学大学院  
医療福祉学研究所 福祉工学分野 教授  
石井 慎一郎 先生

理学療法士 / まとう整形外科  
赤羽 慎和 先生

ID: @gene\_llc   ID: @gene\_llc   ID: @gene.seminar   リハノメチャンネル

株式会社 gene

seminar@gene-llc.jp   Tel.052-325-6611   お申込はこちら

有酸素トレーニング機器【スライディングアップボード】

## Sliding Up Board

急性期から在宅まで自重による低負担の  
下肢伸び上がり運動器具

スライディングアップボード  
GH915

※本製品は、医療法人北辰会 西条市民病院の首藤 貴先生のご指導のもとに開発した製品です。

オージーウェルネスが配信する介護施設・医療従事者のためのサポートサイト

一般向け OGスマイル   介護施設向け OG介護プラス   医療従事者向け OGメディック

物理療法機器・リハビリ機器・介護用入浴機器   オージーウェルネス

### OG Wellness

Wellness and Beyond   オージー・技研株式会社

【岡山本社】〒703-8261 岡山県岡山市中区海吉1835-7   Fax.086-274-9072  
【東京本社】〒100-6004 東京都千代田区豊洲3-2-5 豊洲ビルディング4階   Fax.03-3519-5020

【平日受付コールセンター】   【休日受付コールセンター】※土・日・祝・年末年始 専用  
☎ 0120-01-7181   ☎ 0120-33-7181

※コールセンター受付時間 9:00-17:00 (平日・休日 共通)   ad-21-2204-0

おおぞら病院 理学療法士(経験者)募集

回復期・急性期・地域包括・外来・訪問リハ・  
訪問看護リハと一緒に働いてくれるスタッフを  
募集しています!

明るく元気な職場!

リハ機器も多い  
地域密着型病院

※詳細はおおぞら病院HPをご覧ください!

### 各種登録情報変更のお願い

- 所属施設・住所変更・施設名称変更等ございましたら  
マイページ上からの変更をお願いいたします。
- 下記は県士会HPの会員専用ページ閲覧に必要です。  
大切に保管してください。  
ユーザー名:epta   パスワード:epta

### 広告募集!

公益社団法人愛媛県理学療法士会会員向け機関誌(愛媛県理学療法士会ニュースepta、士会だより)へ、掲載します。

1枠(A4 1/8)	5,000円	4枠(A4 1/2)	15,000円
2枠(A4 1/4)	10,000円	8枠(A4 1)	30,000円

※詳細はHP内にある求人広告の利用規約・申込要項にてご確認の上、事務局へご連絡ください。

### 新規入会者、募集中

愛媛県理学療法士会ではコロナ禍においても、WEBを活用した研修会、学術集会を実施しております。ぜひとも入会のご案内をしていただきますようお願いいたします。

公益社団法人 愛媛県理学療法士会

士会だより BLOOMIA

編集・発行:(公社)愛媛県理学療法士会 社会局 広報部   編集者:安部 敏博   藤巻 健悟  
〒791-1112 愛媛県松山市南高井町333   南高井病院 リハビリテーション科内  
印刷・製本:株式会社スジヤ

# 愛媛県理学療法士会 学術誌が新しくなりました!!



## なぜ名称を変更したのか？

県士会が刊行している学術誌であっても県名を含まない名称の学術誌にすることで、より広く研究内容や成果を発信できるはずです!!

## なぜ「理学療法の探究」なのか？

探究とは、「物事の本来の姿やあり方を探り、その物事を明らかにする、あるいは見極めること」を意味する言葉です。「理学療法の探究」が、臨床や研究の場で生じた素朴な疑問や問題に対して探究心をもって取り組んだ成果物になるようにと願いを込めました。

## 「第35号 理学療法の探究」の掲載内容

特集「痛みの本質を探究する」と題して、痛みについて精通している、道後温泉病院の島原範芳先生と愛ほっと訪問看護ステーション愛なんの中尾聡志先生に総説のご執筆を依頼しました。

また、第26回愛媛県理学療法士会学術集会の発表演題についても掲載しており、読み応えのある内容となっております。

今後も会員の皆様のお役に立つ内容を掲載していく予定です。



## ●学会発表と学術論文の違い

**学会発表とは** 同じ分野の専門家や研究者と議論する場

**学術論文とは** 信頼ある新しい科学情報を発表する方法

### ●学会発表と学術論文の違い

学会発表	↔	学術論文
学会の予稿集	掲載先	学術誌
○	プレゼンテーション	×
△(不採用になることは少ない)	査読	◎(査読され、不採用になることもある)
○(出席者のみに限られる)	発信力	◎(広く発信される)
○	業績	◎

論文文化の重要性について海外では「Publish or Perish」などと表現されます。つまり、「論文として発表するか(publish)、研究者として落ちこぼれて滅びてしまうか(perish)」というニュアンスの表現です。論文にしない限りは何の意味もない、と過激な言い回しです。この言葉の対象は研究者に限ったことではありません。優れた臨床家は優れた研究者であることは間違いありません!

### 【編集者からのお願い】

学術論文の重要性はご理解いただけたでしょうか? 通常の論文作成の流れについて(図1)をご覧ください。「理学療法の探究」では、論文投稿を募集しております。ぜひ、学会発表だけに止まらず学術論文に挑戦してみてください。投稿していただいた論文は、県士会が中心となり丁寧に査読し、より良い論文になるように、全力でサポートします。本学術誌を通じて、県士会の皆様の臨床や研究活動がより良いものとなるように願っております。詳細については、「理学療法の探究」の投稿規定、または愛媛県理学療法士会ホームページをご覧ください。何かご不明な点がございましたら、県士会までお問い合わせください。



(図1)



### 参考資料

- 1.) 原正彦. 臨床研究立ち上げから英語論文発表まで最速最短で行うための極意. 金芳堂, 2017.
- 2.) 木下晃吉. 時間がなくても、お金がなくても、英語が苦手でも、論文を書く技法. 中外医学社, 2022.



# 始めよう!! 実地研修!!

～そして登録理学療法士へ～

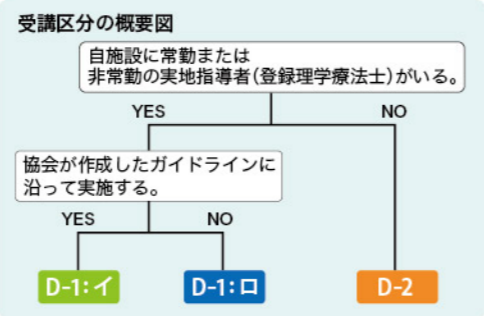
新生涯学習制度を徹底解説!

### ●実地研修導入の背景

これまで座学中心であった新人教育プログラムを一新し、実践能力を臨床現場で教育する方法(OJT)を取り入れる必要性が高まり、新人職員に対するOJTを主体とした質の高い研修を普及させる目的で導入に至りました。

### ●受講区分について

『右図:受講区分の概要図』に基づき、所属施設の実地指導者の有無などによって自動的に決定します。**この区分は個別の事情や希望により自由に選択変更することはできません。**



### 各区分の実地研修履修の流れ

#### D-1:イの場合 自施設で協会ガイドラインに沿って研修

- 受講者がマイページ内から受講申請
- 施設会員代表者がマイページ内で紐付け
- 自施設内で実地研修を実施
- 実地研修を修了
- 実地指導者がマイページ内で履修登録



#### D-1:ロの場合 自施設で独自のプログラムによる研修

- 施設会員代表者がマイページ内にて区分変更を申請
- 受講者がマイページ内から受講申請
- 施設会員代表者がマイページ内で紐付け
- 自施設内で実地研修を実施
- 実地研修を修了
- 実地指導者がマイページ内で履修登録

※登録理学療法士が在籍している場合、自動的に「D-1:イ」に区分されるため、「D-1:ロ」で実地研修を行いたい場合、施設会員代表者がマイページ内で申請することで区分変更が可能です。

#### D-2の場合 『eラーニング』『症例検討会の聴講』『他施設での見学研修』から選択し32コマで修了

- eラーニング(全31コマ)
- 士会主催・承認症例検討会の聴講(最大1コマ) ※『B-5症例報告・発表の仕方』の履修が必須
- 他施設での見学研修(最大32コマ、最小1コマ)

実地研修について詳細は日本理学療法士協会 HP(右記 URL・QR コード)から『実地研修受講・実施マニュアル』をご参考ください。(URL:https://www.japanpt.or.jp/pt/lifelonglearning/new/registered/zenki\_d/)



## 地域局 がんばる管理者さん♪



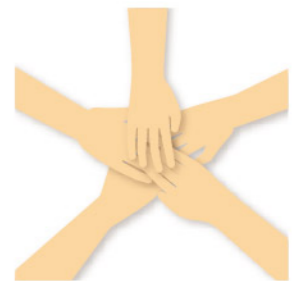
喜多医師会病院  
菊地 基之

管理職に携わるようになり4年が経過し、印象に残っている出来事が2点あります。

1点目は、若い職員からの提案によりリハ室の配置替えを行ったことです。今まで、自分が慣れ親しんだ配置を変える事に抵抗はありましたが、いざ変えてみると意外と馴染みました。この経験からスタッフから色々な提案が出る職場環境の有り難さと、自分とは異なる意見も先ずは実践してみる大切さを学びました。

2点目は、コロナへの対応です。職員、患者様を感染から守り、有効なリハビリを提供するために感染委員会に掛け合って妥協点を見だし、部署間で協力して頂いた事が印象に残っています。

私の好きな言葉に「和を以て貴しとなす」という聖徳太子の言葉があります。この言葉には「皆が認め合い怒らず、協調(和)を大切に」と「みんなで、しっかりと話し合い同調する」という二つの意味があるそうです。私自身この言葉を実践できるよう、日々頑張っております。



住友別子病院  
リハビリテーション部  
村上 正佳

私は理学療法士となり20年程が経過しました。他院で十数年勤務し、地元である当院に3年前に入職させて頂きました。以前は回復期病棟での配属期間が長く、入職後から急性期病棟への配属となり、環境の変化に戸惑う場面が本当に多く、この年齢になっても地に足がついていない仕事ぶりだったなと感じています。しかし、家族や周囲のスタッフに支えて頂きながら少しずつ適応できつつあるのではないかと感じます。当院は以前に父親が入院しお世話になった病院で、私が医療人を志すきっかけとなった病院です。数十年経った現在、自分がその病院で勤務していることに不思議な感情を覚えます。

どこの現場もそうだと思いますが現在は若手スタッフが増え、教育の大切さをひしひしと感じています。主任という管理職を任されているという自覚を持ち、後進育成にも努めていきたいと感じています。そして、初心を忘れることなく、医道としっかり向き合いながら、今後も地元の地域医療に貢献できる医療人となれるよう日々精進していきたいと思っています。



株式会社ドリーム・サポート  
畠山 忠

今は亡き、ヤクルトスワローズ元監督の野村克也さんは1.現場は財を残す。2.管理は業務を残す3.経営は人を残す、と言われました。この言葉は弊社の経営指針書にも記載され、それぞれの立ち位置によって、達成すべく課題や行動目標にも落とし込まれています。

よく管理業務には「答えはない」と言われますが、会社の理念、ビジョン、方針に合わせた業務管理、環境管理、収支管理、労務管理やマネジメント能力等が必要になる、とてもやりがいのある業務だと考えています。

特に、スタッフさんの価値観に合わせた向き合い方、人をマネジメントする前の自身の研鑽、優先順位の決定、シンキング能力・コミュニケーション能力も重要だと考えます。

文章で書くのは非常に簡単で、実際に現場で管理されている方はリハビリテーションの仕事をしなが管理業務も学んでいらっしゃる方が多いのではないのでしょうか？僕はそれによりしょっちゅう憂鬱になってます。ですが、失敗を繰り返しながら成長していきたいとも思います。日々管理をされている皆様と「交流が持てる機会を持ちたい」と心に抱きながら業務に打ち込んでいます。



リレーエッセイ

わたしのとっておき♪

TAKE OUT

# テイクアウトグルメ

新年明けましておめでとうございます。今回、このコーナーを担当します、上石です。私がご紹介したいお店は、大洲市にあるジャポネーズ洋菓子店さんです。

このお店は、大洲駅から歩いて10分程度の場所にある昔ながらの小さな洋菓子店です。私のおすすめは、「ジャポ大福」です。普通の大福と違い、餅生地の中身は生クリームと抹茶クリームを中心とした大福ケーキです。甘すぎないクリームが包まれた大福は、いくらでも食べられます。その他、デコレーションケーキは様々なオーダーに応じてくれるので、是非一度、注文してみてください。



自宅会員  
上石 和彦

店名 ジャポネーズ洋菓子店 住所 愛媛県大洲市常盤町88 TEL 0893-24-2475

私のおすすめはhimariというパン屋さんです。

おすすめはルクールというハート型のパンになります。たっぷりチョコが練り込まれており、食べる手が止まらないほど美味しいです。かなり大きく、お手頃なハーフサイズもありますのでお試してハーフサイズを購入するのもおすすめです。ご飯系、スイーツ系どちらも種類が豊富です。Instagramではパンの投稿もされていますので是非覗いてみてください。



平成脳神経外科病院  
中西 杏実

店名 himari 住所 愛媛県松山市南高井町1820-1 TEL 089-907-0690

## 研修会情報 Seminar Schedule

### 医療・介護報酬部研修会のご案内

「令和6年度トリプル改定を控えて」  
～各現場の状況と準備～

- 日時:2023年3月19日(日) 9:00～10:30
- 会場:ハイブリッド(会場とWEB)方式にて開催
- 申し込み方法:士会HPをご確認ください。
- 講師: 急性期:光宗 雅人 先生(済生会松山病院)  
回復期:立花 紀子 先生(おおぞら病院)  
生活期:兵頭 峻史 先生(介護老人保健施設 燧園)

お問い合わせ先:瀬戸内海病院 杉野哲也  
E-mail:shinryouhoushuu@epta.jp

### 愛媛県理学療法士会主催第2回土日研修会 (対面形式にて開催)

- 日時:1日目:2023年2月18日(土)13:30～16:00  
2日目:2023年2月19日(日)9:30～15:00
- 会場:1日目:TKP松山市駅前カンファレンスセンター カンファレンスルーム4B  
2日目:プログレッソ イベントルーム パーク  
※1日目と2日目では会場が違いますのでご注意ください。
- 参加費:県内会員無料
- 定員:40名
- 申込方法:士会HPのGoogleフォームより参加登録をお願いいたします。
- 事前申込期間:2023年2月10日(金)
- 講師:西下 智 先生(リハビリテーション科学総合研究所)  
荒川 達彌 先生(関西リハビリテーション病院)

お問い合わせ先:愛媛県立中央病院 青木卓也  
E-mail:bluetree350520@gmail.com

### 第8回一般研修会(アカデミックナイトセミナー6)

- 日時:1日目:2023年3月16日(木)18:30～20:00  
2日目:2023年3月23日(木)18:30～20:00
- 会場:WEB開催
- 参加費:県内会員無料
- 定員:100名
- 申込方法:士会HPのGoogleフォームより参加登録をお願いいたします。
- 事前申込期間:2023年3月11日(土)
- 講師:向井 輝久 先生(大洲記念病院)  
平井 昭成 先生(喜多医師会病院)

お問い合わせ先:大洲記念病院 向井輝久  
E-mail:ra4ynd@yahoo.co.jp

### 第27回愛媛県理学療法士会学術集会(ハイブリッド開催)

有志竟成～identityの確立～

- 日時:2023年3月12日(日)
- 会場:ハイブリッド(会場とWEB)形式にて開催  
会場名:TKP松山市駅前カンファレンスセンター
- 参加費:県内会員無料
- 申込方法:士会HPより参加登録をお願いします。
- 事前申込期間:2023年3月3日(金)
- 大会長:加地和正(ながやす整形外科クリニック)
- 【学術集会プログラム】特別講演:「腰痛を紐解く～私はこう考える～」  
講師:近藤 正太 先生(三津整形外科)  
■モーニングレクチャー「新生涯学習制度開始から1年～現状と今後の課題について～」  
講師:尾坂 良太 先生(愛媛十全医療学院附属病院)
- 一般演題:14題

お問い合わせ先:事務局 奥本 充  
E-mail:mitsuru\_okumoto@yahoo.co.jp

### スキルアップ研修会②

#### 回復期～生活期における装具療法

- 日時:2023年2月17日(金) 19:00～20:30(18:30～入室可能)
- 会場:WEB開催
- 申込方法:士会HPをご確認ください。
- 講師:高橋 保雅 先生(総合リハビリテーション伊予病院)
- 生涯学習ポイント(以下のいずれか)  
・登録理学療法士更新ポイント/カリキュラムコード148(区分12)、装具:1.5ポイント  
・認定/専門理学療法士更新点数:1.5点
- ※申し込み人数が多数の場合、経験年数の少ない先生を優先させていただきます。

お問い合わせ先:西条市民病院 百田雅治 E-mail:kyouiku2@epta.jp

### 総務部からのお知らせ

- 愛媛県理学療法士会では日本理学療法士協会と同様にシニア割引(年会費7000円→2000円)、育児休業割引(年会費7000円→2000円)を導入しております。申請は日本理学療法士協会での申請時に自動適用となります。詳細は日本理学療法士協会HPをご参照ください。
- 2022年度愛媛県理学療法士会賞 表彰候補者について  
本会では総会時に、「愛媛県理学療法士会賞」の表彰を行っています。皆様の周りで、介護予防に積極的に関わっている、地域の保健活動に長年関わっている、障がい者スポーツの支援をされている、積極的なボランティア活動をされているなど理学療法士として活躍されている会員の方をご推薦ください。ご推薦いただきました後、理事会選考にて表彰者を決定いたします。(HP表彰規程 参照)  
詳細は愛媛県理学療法士会HP事務局からのお知らせをご参照ください。

### 相談役のつぶやき。



相談役 定松 修一

私は、今年3月末で定年退職を迎えます。41年間、理学療法士として仕事が出来たことを誇りに思うと同時に、共に働いたスタッフ・県士会会員の皆さんに感謝します。  
いくつかの職場を経験する中、振り返って考えると人に支えられて今まで過ごすことが出来たと改めて感じます。職場のスタッフに時々「看護師さんとはけんかするなよ。また事務職の方々ははじめ他職種の方と横の付き合いを大切にしてください。」と言っています。長く同職場に居ると同期で入職した他職種の方と共に管理する立場となります。  
組織を動かす場合は、リハビリテーション科だけでなく、医師・看護師・事務職等の他職種との交渉が必要になります。プレゼン能力にたけている方は大丈夫ですが、私のように系統立てて話すことが苦手な者にとって人に理解して頂くことは至難の業です。  
皆さん、患者さんとの信頼関係を築くことはもちろんですが、同じ部署、同じ職場、同じ愛媛県理学療法士会の方々とも一期一会を大切に活動して頂ければ、きっと将来自分を助けてくれる存在になると思います。