



公益社団法人 愛媛県理学療法士会

士会だより

# BLOOMiA ブルーミア

世界を広げよう。

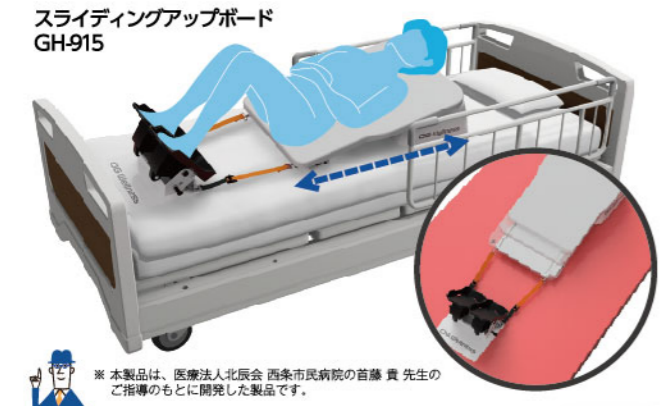
特集

## 健康フェスタ in フジグラン松山



### 有酸素トレーニング機器【スライディングアップボード】 Sliding Up Board

急性期から在宅まで自重による低負担の  
下肢伸び上がり運動器具



スライディングアップボード GH-915  
※本製品は、医療法人北辰会 西条市民病院の首藤 貴 先生のご指導のもとに開発した製品です。

オーゾーウェルネスが提供する介護施設・医療従事者のためのサポートサイト

一般向け OGスマイル 介護施設向け OG介護プラス 医療従事者向け OGメディック

物理療法機器・リハビリ機器・介護用入浴機器

**OG Wellness** オーゾー・技研株式会社  
Wellness and Beyond

【岡山本社】〒703-8261 岡山県岡山市中区海吉1835-7 Fax.086-274-9072  
【東京本社】〒100-6004 東京都千代田区麹町3-2-5 麹町ビルディング4階 Fax.03-3519-5020

【平日受付コールセンター】 0120-01-7181 【休日受付コールセンター】※土・日・祝・年末年始 専用 0120-33-7181

※コールセンター受付時間 9:00-17:00 (平日・休日 共通) ad-21-2204-0

### 各種登録情報変更のお願い

- 所属施設・住所変更・施設名称変更等ございましたらマイページ上からの変更をお願いいたします。
  - 下記は県士会HPの会員専用ページ閲覧に必要です。大切に保管してください。
- ユーザー名:epta パスワード:epta

### 勉強会やお知らせ等の情報発信を行っています ご登録をお願いいたします

愛媛県理学療法士会・連盟 LINE 登録

スターセブン メール登録

<https://lin.ee/3VGa7Lu> ptehime@star7.jp

### 広告募集!

公益社団法人愛媛県理学療法士会会員向け機関誌(愛媛県理学療法士会ニュースepta、士会だより)へ、掲載します。

- 1枠(A4 1/8) 5,000円
- 2枠(A4 1/4) 10,000円
- 4枠(A4 1/2) 15,000円
- 8枠(A4 1) 30,000円

※詳細はHP内にある求人広告の利用規約・申込要項にてご確認の上、事務局へご連絡ください。

### 新規入会者、募集中

愛媛県理学療法士会ではコロナ禍においても、WEBを活用した研修会、学術集会を実施しております。ぜひとも入会のご案内をしていただきますようお願いいたします。

日本理学療法士協会(愛媛県理学療法士会)新規入会者が減少傾向にあります。**未入会者がいらっしゃいましたら、ぜひ入会を勧めていただきますようお願い申し上げます。**  
コロナ禍で対面研修が減少している中での生涯学習の継続は理学療法士として非常に重要と考えます。ぜひとも入会のご案内をして頂きますようお願いいたします。

入会手続きはこちら

# 健康フェスタに参加して inフジグラン松山

今回、松山市宮田町にありますフジグラン松山にて、「健康フェスタ in フジグラン松山」が開催されました。愛媛県理学療法士会からは握力測定を実施し、9/9(土)・9/10(日)の2日間の日程で参加してきました。例年行われているイベントで、今回はコロナ禍に比べると参加されるお客様が多かったと聞きました。



両日合計  
8名の  
スタッフで  
参加しました



握力測定を希望されて計測したお客様

両日合計で  
なんと! **454名**



お客様はフジグラン松山に買い物に来られている方、今回のフェスタ目的で来られた方、スポーツジムを利用された方等、様々です。普段血圧や体重等は測っているが、握力を測るのは何年ぶりかな?と言われる高齢者の方が多く、計測数値に一喜一憂されていました。また親子連れの方ではお父さんが計測するのを見て、6歳のお子さんもしてみたい!と言われ一生懸命に握力計を握ったり、カップルで来られた方が競争したり、明らかに鍛え上げた肉体の方が凄い数値を出したりと、こちらも楽しく参加させていただきました。

今後もこのような事業がありましたら、愛媛県理学療法士会会員の皆様のご協力をお願いするとともに、愛媛県の各地域・各企業様への貢献が愛媛県理学療法士会としても行えていければ幸いです。今回は貴重な体験をさせていただきました。ありがとうございました。

愛媛県理学療法士会  
地域包括ケア推進部担当理事 松岡 栄二郎





## Career path info

# 生涯学習制度を知ろう!!

～時代に必要とされるPTへ～

新生涯学習制度を徹底解説!

### ●生涯学習制度の始まり

日本理学療法士協会にて理学療法士の質の向上、専門分野における職能的水準の引き上げを目指し、会員が自発的な学習の継続ができるよう、豊富な学習機会を提供、多様化するニーズに応える理学療法士(ジェネラリスト)を育成していくため、2022年4月より現在の生涯学習制度が開始されました。

### ●生涯学習制度の概要

登録理学療法士制度と認定・専門理学療法士制度の二つに分けることができます。

## 生涯学習制度のイメージ図



#### 専門理学療法士制度

専門理学療法士 5年ごとの更新制

#### 認定理学療法士制度

認定理学療法士 5年ごとの更新制

#### 生涯学習制度

##### 前期研修

座学:22コマ(33時間)  
実地研修:32コマ(48時間)

##### 後期研修

座学:51コマ(76.5時間)  
A:臨床推論  
B:臨床疫学  
C:領域別研修(座学)  
D:関連領域  
E:領域別研修(事例)、(育成)  
F:最近の知見  
実地研修:3年(36か月)

登録理学療法士  
(前期研修・後期研修の修了)

5年ごとの更新制

登録理学療法士

最短履修期間:2年間

最短履修期間:3年間

・本会へ入会した理学療法士は、まず「前期研修」を履修します。その次に「後期研修」を履修することで「登録理学療法士」となります。

・「登録理学療法士」となった本会会員は、5年ごとの更新を目安に自己研鑽を続けます。

### ●登録理学療法士制度

卒後5年間で前期研修・後期研修を履修し、多様な障害像に対応できる能力を有する登録理学療法士(ジェネラリスト)を育成。さらに5年毎に更新することで生涯にわたる知識・技術の維持を促進し、理学療法士の質を向上させることが目的です。



地域推進リーダーや認定・専門理学療法士を目指すことや症例検討会の座長ができるなど取得することで様々な恩恵もあります。

※取得までの流れ、更新については右記QRコードより詳細を確認ください。



### ●認定・専門理学療法士制度

登録理学療法士を基盤とし、自らの専門性の高い臨床技能を有する認定・専門理学療法士(スペシャリスト)を育成するプログラムです。



認定・専門理学療法士はその領域の専門性を深めることができ、学術研修大会の座長を務めることができます。

※取得までの流れ、更新については右記QRコードより詳細を確認ください。



EPTAスマイルポスト

## 地域局 がんばる新人さん♪



市立宇和島病院

清家 光希

市立宇和島病院理学療法士の清家光希です。入社して3年目になりましたがとても早かったように思います。その理由としては当院は急性期病院であり1日の担当患者数は約20人、時には全て回れない時もあるほどです。言い方は悪いですが時間に追われ数をこなす毎日を送っていたと思います。ところが、そんな僕にも今年度から2人後輩が指導を行ったり時にはともに学んだり自分自身が見られる立場になりました。しかし後輩に対して指導できるほど自分に知識、経験があるのかと自問自答する時がよくありもっと勉強しないといけないなあと思いつつも多忙を言い訳にできていない現状が続いており、患者様、後輩のため、自分のためにも自己研鑽を行っていきたくです。そのためにもまずは登録理学療法士の取得、そして学会や勉強会への参加を積極的に行っていこうと考えております。県土会の皆様には今後もお世話になるとは思いますがよろしくお願致します。



### 2021年4月1日入社。勤続年数現在3年目。

理学療法士の資格を取得し、入社してから2年が経ちました。学生の頃からコロナ禍ということもあり、臨床実習の中止など例年通りに実施できていないことが多く当初は入社する事に対する不安が多くありました。この2年間は自分の不十分な点に負い目を感じながらも、職場の先輩に支えられ自分に必要な物は何か、今何をすべきかを考える日々でした。

当院は運動器疾患の方を中心に、リウマチや骨粗鬆症などを専門的に治療しています。外来リハビリではそれらに加えて、足底腱膜炎やスポーツ外傷等に対し体外衝撃波を用いた治療介入や、学生を対象としたスポーツリハビリ等も実施しています。その中で初めて介入する疾患の方や、治療に難渋する患者様を限られた時間で評価、治療していく際には、自分の知識や技術の足りなさを痛感させられ悩まされると共に、コミュニケーションを通して初めてリハビリが成立するという事も強く感じさせられました。時には先輩の力を借りて、日々患者様に寄り添う気持ちを大切に、努力を続けることで信頼していただけるという経験も得られました。

理学療法士として3年目となり職場でも主力となりつつある中で患者様1人1人との出会いを大切に、日々向上心を忘れることなく成長できたらと思います。また、自分が大切にしている「憧れと目標」という言葉を胸に、憧れとしている人に少しでも近づけるように、目標としている人を越えられるように、日々精進しています。



医療法人社団  
栗整形外科病院

菰田 颯



道後温泉病院

関 稜平

道後温泉病院理学療法士の関稜平です。入社して1年目になります。最近は業務内容を覚えることと患者様一人一人の治療方法を勉強しています。業務では覚える内容も多く1日の時間が短く感じますが、頼れる先輩方のおかげで充実した1日を過ごせています。

私の目標としては先輩や患者様からも信頼される理学療法士になることです。周りからの信頼を得られることで仕事が円滑に進められます。

周りから信頼されるためには医療に対する知識と技術を身に付けることとコミュニケーションをしっかりとることが大切だと思っています。特にコミュニケーションでは、チーム医療を提携することで、患者様の情報をより多く収集することが出来ます。情報収集は質の高い医療に繋がりますので、患者様だけではなく他職種とのコミュニケーションも大切にしていきたいと思います。

また、知識と技術は日々の勉強も加えて分からないことを先輩方に相談していきます。1人で詰まることもありますので、積極的に聞きたいと思っています。

最後になりますが、1日1日を大切にしていき信頼を得られるように積み重ねていきます。

リレーエッセイ

わたしのとっておき♪

TAKE OUT

# テイクアウトグルメ

私のおすすめするテイクアウトは「アルムのパン」さんです。季節ごとに様々なパンが並べられており、店内にはイートインスペースもありますので、ゆったりと過ごすことも出来ます。おすすめのパンはあんバターです。フランスパンの生地に甘いあんこ、バターの塩気がとても美味しいです。写真以外にも様々なパンがありますので、ぜひお店に足を運んでみてください。



今治第一病院  
藤原 清名



店名 アルムのパン 住所 愛媛県松山市東長戸1丁目11-39 TEL 089-994-6335

こんにちは！今回はお好み焼きのすみれを紹介します！家で食べるお好み焼きも大好きですが、広島流お好み焼きが食べた時はすみれでテイクアウトしています。たくさんキャベツが入っていてとても美味しいですよ！私のお気に入りには「炙りネギマヨ」と「つばき肉玉」です。お好み焼き以外に一品物もテイクアウト可能なので色々迷うのも楽しいです♪

テイクアウトの蓋にはイラストやメッセージが書いてあるので、それも楽しみの一つです。現在、県内7店舗あるとのこと。ぜひすみれに行ってsmileになってくださいー！



訪問看護ステーション安信  
俊成 香菜



店名 お好み鉄板すみれ椿参道店  
住所 愛媛県松山市居相1丁目1-2 TEL 089-905-0430

## 研修会情報 Seminar Schedule

### 第28回愛媛県理学療法士会学術集会

新しいステージへの挑戦～理学療法の探究～(ハイブリッド開催)

- 日時:2024年3月10日(日)
- 会場:IYO夢みらい館  
※ハイブリッド(会場とWEB)方式にて開催。
- 申込方法:士会HPをご確認ください。  
(2023年12月初旬頃より申込開始予定)
- 大会長:吉野 一弘先生(あき整形外科リハビリテーションクリニック)
- 特別講演:「NIDCAPにおける理学療法士の役割と可能性」  
講師:藤本 智久先生  
(姫路赤十字病院 リハビリテーション技術第一課長)
- 一般演題:口述30題程度  
演題登録期間:2023年11月1日(水)～11月30日(木)18:00まで
- 抄録広告の募集:申込締切:2023年12月11日(月)  
※演題登録方法、抄録広告については、士会HPをご確認ください。

お問い合わせ先:事務局 奥本 充  
E-mail:mitsuru.okumoto@gmail.com

### 第6回一般研修会(テクニカルナイトセミナー④)

※当日受付あり

- 日時:前半:2023年11月16日(木)  
後半:2023年11月23日(木)  
※両日ともに18:30～20:00
- 会場:WEB方式にて開催
- 申込方法:日本理学療法士協会マイページよりお申込みください。
- 講師:近藤 正太先生(三津整形外科)  
住井 良利先生(三津整形外科)  
亀尾 恭平先生(三津整形外科)

お問い合わせ先:三津整形外科 沖 勇弥  
E-mail:u-80818@outlook.jp

### 第7回一般研修会 協会指定管理者研修会(初級・職域別)

- 日時:2023年12月10日(日)
- 会場:WEB方式にて開催
- 申込方法:士会HPよりご確認ください。
- 講師:【初級】木口 大輔先生(愛媛県立中央病院)  
【職域別】急性期:金並 将志先生(松山赤十字病院)  
回復期:都能 楨二先生(鈴木整形外科)  
生活期:阿部 恒美先生(介護老人保健施設あすなろ)  
地域ケア:森川 真也先生(放射線第一病院)

お問い合わせ先:松山赤十字病院 大野拓哉  
E-mail:takuyaoono510@gmail.com

### 第8回一般研修会(テクニカルナイトセミナー⑤)

〈前半〉通所系サービスにおける理学療法の評価と実際  
〈後半〉訪問リハにおける理学療法の評価と実際

- 日時:〈前半〉2024年1月18日(木)  
〈後半〉2024年1月25日(木)  
※両日ともに19:00～20:30
- 会場:WEB方式にて開催
- 申込方法:日本理学療法士協会マイページよりお申込みください。
- 講師:足立 斉志先生(ケアプラスデイサービスセンター新居浜)  
森川 真也先生(放射線第一病院)  
手嶋 麻美先生(デイフィットASRE和)

お問い合わせ先:ケアプラスデイサービスセンター新居浜 足立斉志  
E-mail:s072221120521@gmail.com

### 2023年度 愛媛県理学療法士会主催 管理者連絡協議会(対面開催)

- 講師:山根 一人先生  
(日本理学療法士連盟会長、株式会社アール・ケア代表取締役)
- 日時:2024年1月27日(土)  
15:00～16:30 講演  
16:30～17:30 グループワーク  
18:00～20:00 懇親会(感染状況により中止の可能性あり)
- 研修会場:二番町ホール(定員63名)  
〒790-0002 松山市二番町3丁目8-21 久保豊二番町ビル 3F
- 講演内容:理学療法士の危機的状況と危機脱却のシナリオ
- 申し込み:県士会HP研修会情報内フォームよりお願いいたします。
- 備考:今後の詳細は県士会HPよりご確認ください。

### 2023年度 士会主催症例検討会の日程

- 【日程・時間】
- 9月15日(金) 東予地区① 終了
  - 9月29日(金) 東予地区② 終了
  - 10月24日(火) 中予地区① 2演題予定(E-1・E-3) 19:00開始予定
  - 11月17日(金) 南予地区 3演題予定(E-2・E-2・E-1) 19:00開始予定
  - 1月23日(火) 中予地区② 2演題予定(テーマ未定) 19:00開始予定
- ※士会主催症例検討会は後期研修 E領域別研修(事例)の履修となります。

【申込方法】  
士会HPに掲載いたしますので適宜ご確認をお願いします。

相談役の

つぶやき。



相談役 定松 修一

### ～理学療法士にとっての外交・防衛～

8月13日に、リハビリテーションを考える議員連盟に加入していただいている地元国会議員の事務所および県士会事務所において、リハ専門職の各会長・各選挙区の理事そして連盟役員参加のもと意見交換会を行いました。

私たちの要望は、給与水準の引き上げ、2024年のトリプル改定における異次元の改定率、急性期リハの人員配置・訪リハ供給体制の強化、地域包括等への理学療法士の配置、卒後研修の修了者等質の高い理学療法士の処遇についての要望書を説明し手渡す機会となりました。

よく聞く意見として、認定理学療法士を取って何のメリットがあるんですか？と問われる。皆さん、よく考えてください。医師は卒後2年の初期研修と3～5年での専門医取得、看護師は、卒後研修はもちろん認定看護師・キャリア開発ラダー制度等研修を受けることにより、加算が取れる病院施設となります。今後の病院・施設運営に貢献できる理学療法士は、加算を取るための専門的知識技術が要求されるのです。

理学療法士の皆さん、「若い時の苦労は買ってでもせよ」ということわざがありますよ。