



公益社団法人 愛媛県理学療法士会

士会だより
BLOOMiA ブルーミア

世界を広げよう。

特集

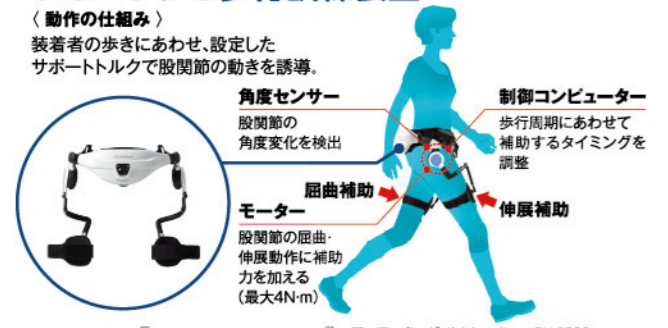
ねんりんピック愛顔のえひめ2023
～ケアスポットコーナー帯同記～



あき整形外科クリニック 上甲 大河先生

ロボットリハビリテーション機器 [フィジボ ゲイト]
Physibo Gait

「倒立振りモデル」に基づく効率的な歩行をサポートする歩行訓練装置



販売名: ゲイトトレーナー GH-3500
一般名: 振動型倒立・屈伸回轉運動装置
認証番号: 231AHBZX00010000
クラス分類: 管理医療機器/特定保守管理医療機器

オーグウェルネスが提供する介護施設・医療従事者のためのサポートサイト
一般向け OGスマイル 介護施設向け OG介護プラス 医療従事者向け OGメディック

物理療法機器・リハビリ機器・介護用入浴機器
OG Wellness Wellness and Beyond **オーグウェルネス株式会社**
【岡山本社】〒703-8261 岡山県岡山市中区海吉1835-7 Fax.086-274-9072
【東京本社】〒100-6004 東京都千代田区豊が岡3-2-5 豊が岡ビルディング4階 Fax.03-3519-5020
【平日受付コールセンター】 【休日受付コールセンター】※土・日・夜・年末年始専用
0120-01-7181 **0120-33-7181**
※コールセンター受付時間 9:00-17:00 (平日・休日 共通) ad-69-2312-0

広告募集!

公益社団法人愛媛県理学療法士会会員向け機関誌(愛媛県理学療法士会ニュースepta、士会だより)へ、掲載します。

1枠(A4 1/8)	5,000円
2枠(A4 1/4)	10,000円
4枠(A4 1/2)	15,000円
8枠(A4 1)	30,000円

※詳細はHP内にある求人広告の利用規約・申込要項にてご確認の上、事務局へご連絡ください。

各種登録情報変更のお願い

■所属施設・住所変更・施設名称変更等ございましたらマイページ上からの変更をお願いいたします。
■下記は県士会HPの会員専用ページ閲覧に必要です。大切に保管してください。
ユーザー名: epta パスワード: epta

勉強会やお知らせ等の情報発信を行っています

ご登録をお願いいたします

愛媛県理学療法士会・連盟 LINE 登録 <https://lin.ee/3VGa7Lu>

スターセブンメール登録 ptehime@star7.jp

新規入会者、募集中

愛媛県理学療法士会ではWEBを活用した研修会、学術集会を実施しております。ぜひとも入会のご案内をしていただきますようお願いいたします。

日本理学療法士協会(愛媛県理学療法士会)新規入会者が減少傾向にあります。**未入会者がいらっしゃいましたら、ぜひ入会を勧めていただきますようお願い申し上げます。**
生涯学習の継続は理学療法士として非常に重要と考えます。ぜひとも入会のご案内を頂きますようお願いいたします。

入会手続きはこちら

ねんりんピック愛顔のえひめ2023

≡ ケアスポットコーナー帯同記 ≡

スポーツ支援部 担当理事 中尾聡志

昨年、10月28日(土) から 10月31日(火)の日程でねんりんピック愛顔のえひめ大会が開催され、スポーツ支援部は松山市より4競技(水泳・テニス・サッカー・ゴルフ)のケアスポットコーナーの帯同依頼をいただき、部員を中心とした22名の会員で帯同させていただきました。

ねんりんピックとは？

正式名称は「全国健康福祉祭」。スポーツや文化種目の交流大会を始め、健康や福祉に関するイベントを通じ、高齢者を中心とする国民の健康保持・増進、社会参加を促すため、厚生省創立50周年に当たる昭和63(1988)年から毎年開催している大会です。

主に60歳以上の方々が参加され、勝敗や優劣よりも高齢者の方々が幅広く参加できることや楽しさに重点をおいた大会で、観客を含めた参加人数は延べ約50万人といわれています。

種目は、スポーツ交流(剣道・テニス・サッカーなど)・ふれあいスポーツ(サイクリング・スポーツウエルネス吹矢・太極拳など)・文化交流(俳句・囲碁・健康マージャンなど)に分けられます。

ケアスポットコーナーとは？

ケアスポットコーナーとは、選手がより良いコンディションで大会参加が行えるよう、試合前のテーピング・ストレッチ、試合中のトラブルに対する応急処置・ケア、試合後のストレッチ・マッサージ・テーピングなどの対応を行うブースになります。

ケアスポットコーナー帯同記

大会期間中、延べ30名のスタッフで4競技5会場のケアスポットコーナーの運営を行いました。2017年えひめ国体後に開催された第17回全国障害者スポーツ大会(愛顔つなぐえひめ大会)のコンディショニングブース開設に関わった会員も多く、その経験を活かし、大会前の準備から当日まで非常にスムーズに運営を行うことができ、当日の急なトラブルに対しても滞りなく対応が行え、スポーツ支援部の組織としての成長と、担当理事として改めて各スタッフへ感謝を伝える大会となりました。

大会期間中は延べ421名の選手の対応をさせていただき、多くの選手は大会前から故障を抱えておられ、万全の状態ではないにも関わらず、チームのため・仲間のため・自己実現のために競技に臨まれていました。その姿勢から改めてスポーツの持つ役割や、スポーツが担う人間形成・仲間意識の重要性を感じた時間だったと感じています。

「人のためにすることは巡り巡って自分のために、そして人は自分ではない誰かのために、信じられないような力を出せる生き物なんだ」というアニメ「鬼滅の刃」のある一節を思い出し、年齢に関係なく誰かのために一生懸命になれることの重要性を改めて確認し、胸が熱くなる大会でした。日常では感じることのできない貴重な機会を本当にありがとうございました。

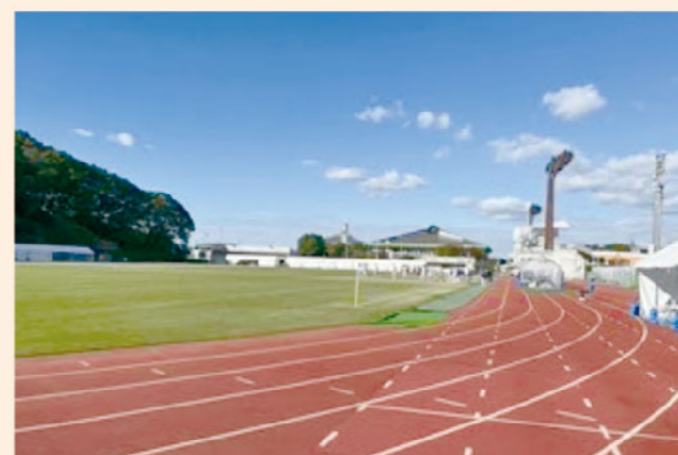
※今回は紹介できなかった他地域での活動は次回士会ニュースにて掲載します。



ゴルフ



サッカー



サッカー



水泳



ゴルフ



サッカー



テニス



水泳



内部障害理学療法のすゝめ

～増加する需要に応える～

担当者：松山赤十字病院 大野拓哉

● 本国の身体障害の分類



本国の身体障害は、視覚障害、聴覚・言語障害、肢体不自由、内部障害の4つに分類されている。厚生労働省の調査によると、2016年の身体障害者の総数4,287千人、そのうち「内部障害」は1,241千人で全体の28.9%を占め、20年前に比べ倍増している。(図1)

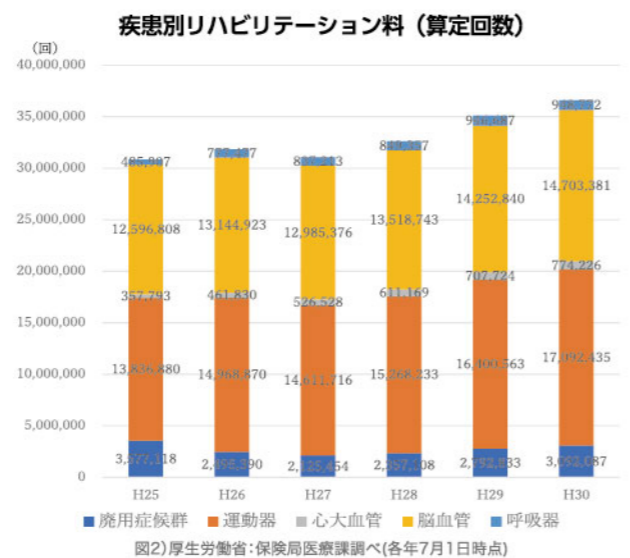
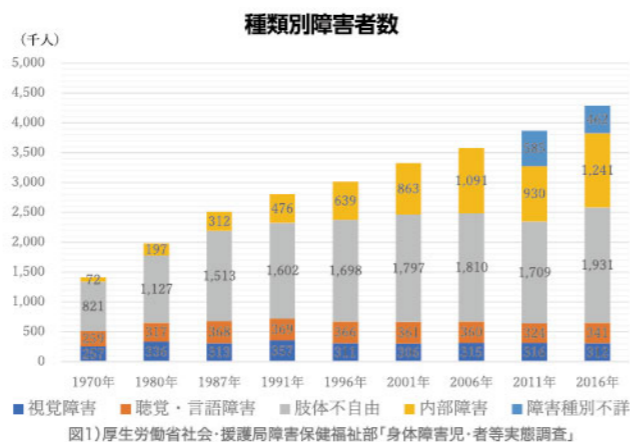
また2011年から分類された「障害種別不詳」の多くは、分類困難な内部疾患を含むとされており、現在ではさらなる増加が予想される。リハビリテーション算定料の内訳を見てみると、2018年の呼吸器・心大血管疾患リハビリテーション料の算定回数が5年前と比べ大きく増加していることが分かる。(図2)

さらに急性期では、呼吸器・心大血管疾患リハビリテーション算定回数が増加しているのに対し、回復期では、それほど増加が見られていないといった見解もある。急性期から回復期、在宅につながるシームレスなリハビリテーションの提供のためにも、医療機関の形態に関わらず、内部障害の理学療法の推進と発展が必要である。

しかしながら、多くの理学療法士養成校では、まだ学習する疾患に偏りがあり、最終学年の臨床実習学生に担当した疾患を調査した報告では、運動器40%、脳血管疾患40%、心血管疾患6%、呼吸器疾患2%と内部疾患の経験が少ない傾向にある。また過去5年の愛媛県理学療法士学会大会では、一般演題、全81題のうち内部疾患系の発表は14題(17.3%)に留まっている。前述した需要に応えるためにも、幅広い障害・疾患群への卒前後での教育が求められている。

2022年度より新生涯学習制度がスタートした。登録理学療法士を基盤とし、認定・専門理学療法の取得を目指すことで、より高い専門性を持った理学療法士が増えることが期待される。その他にも、循環器領域では「心臓リハビリテーション指導士」「心不全療養指導士」、呼吸器領域では「3学会合同呼吸療法認定士」、腎臓疾患領域では「腎臓リハビリテーション指導士」などの各学会認定資格がある。これらの資格取得を目指すことも知識と技術の醸成に有効と考える。また、今年度から「集中治療理学療法士制度」が新設されるなど、ますます内部障害に対する理学療法の需要が高くなっていることが見受けられる。

今回、内部障害に対する理学療法の必要性を陳述したが、他の障害に対してもますます理学療法の専門性が問われる時代となっている。各所属施設内、延いては地域内で活発な勉強会や情報交換を実施し、理学療法の発展に繋がることを切に願う。



理学療法の知識をプラス!



EPTAスマイルポスト

地域局 がんばる新人さん♪



介護老人保健施設 あすなる
有光 蓮翔

入社して1年目になりますが最近では徐々に業務内容を覚えられ、能動的に行動できることが増えてきたように感じています。知識や手技はまだ未熟であり、先輩方を頼らせていただくことが多いのですが、いつでも優しく、熱心にご指導いただいています。

当施設は生活期であり、急性期や回復期の病院とは違った技術や思考が求められます。教科書や参考書に記されていることは違う利用者様に合わせたリハビリや生活動作指導を行う必要があります。そういった臨想的思考を少しずつ身に付けていくことが私自身の目標であり課題だと感じています。目標達成・課題解決を実現する為、常に考えることを怠らず、ひたむきに自身の成長に努めていきたいと考えています。また当施設は入所、通所、訪問の3部門を兼務しており日々、充実した毎日過ごしています。地域密着型の為、利用者様と接することが多く、良好な信頼関係を築くことが求められます。自分の言動に責任を持ち、誰からも信頼されるように日々邁進したいです。

最後になりますが、一日一日を大切に、着実に理学療法士としての能力を向上させられるように尽力していきたいと思っています。



松山リハビリテーション病院
辻田 美華

入社して一年目になります。当初は業務内容について覚えることが多かったり、仕事のスピードが速かったりして大変に感じることもありましたが、職場の先輩方に支えられ、少しずつ業務内容を覚えることができ、今では業務にやりがいをもって取り組むことができています。

私の目標としては、一人一人の患者様と信頼関係を築き、その方に合ったリハビリテーションを提供できる理学療法士になることです。この1年間で、患者様がリハビリテーションにより実生活につながる動作を獲得し、社会復帰された際にやりがいや喜びを強く感じました。また患者様の身体面だけでなく、精神面のフォローや退院後の環境調整など「患者様のこれからを一緒に考える愛情を持った関わり方」が重要であると感じています。

具体的には、担当の患者様の中に退院後の生活に強い不安を感じている方や、入院生活に対するストレスを抱えている方もいらっしゃいました。そのような精神的な不安定さを感じる患者様に対して、その方のお話をよく聞くことや、他のスタッフと情報を共有し協力することを心がけて対応してきました。このように対応することで患者様の不安を和らげることができたと感じています。

これからも患者様一人一人と向き合い、先輩方に相談したり、学会や勉強会に参加したりするなど自己研鑽を行っていきたくです。患者様の生活復帰をサポートできるよう尽力します。



市立八幡浜総合病院
橋本 海斗

入社して2年目になります。理学療法士として仕事をする上で、まだまだ至らぬ点が多く、日々の業務内容、患者様に対する治療内容、リスク管理などについて当院の新人教育チームの先輩方を中心に確認、助言をいただくなど、上司の方々には色々な面で助けていただいています。

新しい環境でのスタートは挑戦的であると同時に、苦勞することも多く、患者様との信頼関係の築き方や臨機応変な対応に日々奮闘しています。

今後の目標として、臨床での知識やスキルの向上だけでなく、患者様一人一人に焦点を当て、その方々がより良い生活を送る手助けが出来る理学療法士になりたいと思っています。同時に一社会人としての責務もしっかり果たせるように努めていきます。

最後になりますが、経験年数を重ねる毎に、理学療法士として求められるものが多くなり、つまづくこともあると思いますが、これからも謙虚な姿勢で学び続け、先輩方に少しでも早く追いつけるように頑張りたいです。

。リレーエッセイ。

おしえて **推** グルメ

ご紹介するお店は、2022年3月に松山市千舟町にオープンした四川料理「中華旬彩 西尾」です。店長兼料理長さんは、1977年に中華の鉄人・陳建一がオーナーシェフの「赤坂四川飯店広島店」に入社して、2001年に伊予鉄高島屋8階に「四川飯店松山店」がオープンしたときに料理長として就任されました。現在はオーナーシェフとして四川飯店の料理の味を守っています。おすすめメニューは本格的な味のマーボー豆腐・海老のチリソース・酢豚です。もちろん他の料理もオススメです。ランチの利用もできますので、皆様もぜひ行ってみてください！



店名 中華旬彩 西尾 住所 愛媛県松山市千舟町5-1-5 ワークビル1階 営業 ランチ11:30~14:30 ディナー17:30~21:30 TEL 089-933-2028



上質な肉と上品なワイン。大人の隠れ家。といえば「焼肉山おか」です。開放的な店内には排煙システムが完備されていて、においが気になる方にも入りやすいお店です。そして、おしゃれなオープンキッチンカウンターでは『肉』の『質』には一切の妥協をしないシェフが、上質な肉の旨みを最大限に引き出した料理を、笑顔で届けてくれます。店内は、カウンター席とテーブル席があって、恋人・友人・家族・ビジネスなど様々なシーンで利用することができます。人気のあるお店で予約がいっぱいという声も…。すごく楽しくて満足できるおススメのお店です！！



店名 焼肉 山おか 住所 愛媛県松山市歩行町2-5-4 営業 17:30~23:00 TEL 089-910-0520

研修会情報 Seminar Schedule

重要 2024年度新人オリエンテーション
※新人職員への広報をお願いいたします。

- 日時:2024年4月20日(土)19:00~20:30(受付開始 18:30~)
- 開催方法:対面・WEB(ハイブリッド開催)
- 会場:松山市男女共同参画推進センター COMS(4F 視聴覚室A・B) 愛媛県松山市三番町6丁目4番地20
- 内容:愛媛県理学療法士会組織・新人研修の説明、理事・監事・部長・支部長の紹介、交流会を予定しております。
- 申込方法:士会HP、または下記URL、QRコードのフォームより(FAX・メールの場合)
- 件名「新人オリエンテーション申込」に下記①~⑧を記載しお送りください。
- ①氏名 ②フリガナ ③会員番号(なければ0と記載) ④生年月日(西暦)
- ⑤参加方法(対面・WEB) ⑥所属施設名 ⑦施設住所(〇〇市〇〇町〇〇番地)
- ⑧電話番号 ⑨メールアドレス(パソコン)
- ・URL:https://forms.gle/efCjGDZcVkgZqrKSA
- ・Fax:089-903-1263 ・メール:soumu@epta.jp
- 申込〆切:2024年4月18日(木) 19:00

新人オリエンテーション参加申込みフォーム→

士会主催症例検討会 教育部担当①

- 日時:2024年2月16日(金)19:00~20:30 WEB開催
- 1 症例目: E-3 内部障害系理学療法 19:00~19:30
- 2 症例目: E-1 神経系理学療法 19:40~20:10
- 申込〆切:2024年2月12日(月) 12:00

士会主催症例検討会 教育部担当②

- 日時:2024年3月1日(金) 19:00~20:30 WEB開催
- 1 症例目: E-3 内部障害系理学療法 19:00~19:30
- 2 症例目: E-2 運動器系理学療法 19:40~20:10
- 申込〆切:2024年2月26日(月) 12:00

【申込方法】士会HPのGoogleフォームより参加登録をよろしくをお願いします。
※テーマなど詳細は士会HPに随時掲載しますのでご確認ください。

お問い合わせ先 西条市民病院 百田雅治 E-mail:kyouiku2@epta.jp TEL:080-9832-7119

第9回一般研修会(テクニカルナイトセミナー⑥)※当日受付あり

- 日時:前半:2024年3月14日(木) 後半:2024年3月21日(木) ※両日ともに18:30~20:00
- テーマ:前半:心リハにおけるサルコペニアの病態、評価、治療について 後半:臨床場面に即した心臓リハビリテーションの実践について
- 講師:中屋 雄太 先生(市立宇和島病院) 鈴木 伸 先生(松山市民病院)
- 会場:WEB方式にて開催
- 申込方法:日本理学療法士協会マイページよりお申込みください。

お問い合わせ先 松山市民病院 中田 亮輔 E-mail:shortstot@yahoo.co.jp

スキルアップ研修会 筋力低下対策 ~筋力トレーニングの基礎~

- 日時:2024年2月22日(木)19:00~20:30 WEB開催 (30分前から入室可能)
- 受講料:県内会員無料
- 講師:上田 透 先生(愛媛十全医療学院附属病院)
- 申込方法:士会HPをご確認ください
- 申込〆切:2024年2月15日(木) 12:00
- 生涯学習ポイント(以下のいずれか)
 - ・登録理学療法士更新ポイント/カリキュラムコード67筋力低下:1.5ポイント
 - ・認定/専門理学療法士更新点数:1.5点

お問い合わせ先 西条市民病院 百田雅治 E-mail:kyouiku2@epta.jp TEL:080-9832-7119
※申し込み多数の場合、県内・経験年数の少ない先生を優先させていただきます。

第28回愛媛県理学療法士会学術集会 新しいステージへの挑戦 ~理学療法の探究~

- 日時:2024年3月10日(日)
- 会場:IYO夢みらい館 ※ハイブリッド(会場とWEB)方式にて開催。
- 申込方法:日本理学療法士協会マイページよりお申込みください。
※詳細は、愛媛県士会HPまたは抄録集をご参照ください。
- 大会長:吉野 一弘 先生(あき整形外科リハビリテーションクリニック)
- 【学術集会プログラム】
- 特別講演:「NIDCAPにおける理学療法士の役割と可能性」
講師:藤本 智久 先生(姫路赤十字病院 リハビリテーション技術第一課長)
- ランチョンセミナー(現地開催のみ):
「ペインリハビリテーション実践のコツと工夫 ~アドヒアランス向上のための+α~」
講師:島原 範芳 先生(道後温泉病院)
- 一般演題:12題

お問い合わせ先 事務局 奥本 充 E-mail:mitsuru.okumoto@gmail.com

医療・介護報酬部研修会のご案内

「令和6年度トリプル改定について」

- 日時:2024年3月10日(日) 愛媛県学術集会終了後
- 会場:IYO夢みらい館 ※ハイブリッド(会場とWEB)方式にて開催
- 申込方法:詳細が決まり次第、士会HPに掲載いたします。
- 登録理学療法士更新ポイント、認定・専門理学療法士更新ポイント取得可 予定

お問い合わせ先 瀬戸内海病院 杉野 哲也 E-mail:shinryouhoushuu@epta.jp

総務部からのお知らせ

- 2024年度愛媛県理学療法士会総会について
日程:2024年6月23日(日) ※例年と開催日が違いますのでご注意ください。
会場:松山市男女共同参画センター 大会議室
- 2023年度愛媛県理学療法士会賞 表彰候補者について
本会では総会時に、「愛媛県理学療法士会賞」の表彰を行っています。皆様の周りでご介護予防、地域の保健活動、障がい者スポーツ支援等、積極的なボランティア活動に長年関わられている会員の方をご推薦ください。ご推薦いただきました後、理事会選考にて表彰者を決定いたします。(HP表彰規程 参照) ※詳細は愛媛県理学療法士会HP事務局からのお知らせをご参照ください。

愛媛県理学療法士会では日本理学療法士協会と同様にシニア割引(年会費7000円→2000円)、育児休業割引(年会費7000円→2000円)を導入しております。申請は日本理学療法士協会での申請時に自動適用となります。詳細は日本理学療法士協会HPをご参照ください。

相談役のつぶやき。

～災害支援と理学療法士～

元日に発生しました能登半島地震により亡くなられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された多くの皆様に心よりお見舞いを申し上げます。

私の災害支援の関わりは、2008年2月1日編集の公益事業推進の手引き「日本理学療法士協会災害時支援マニュアル」作成の担当となったことから始まります。その後2011年3月11日に東日本大震災が発生し、その時統括DMATの近藤久禎先生より「DMATは急性期の命を救う。あなたたちは、災害関連死を一人でも救ってください。」と言われました。被災された方々は、まだまだ余震が続く中、避難所生活またその後の仮設住宅での生活を余儀なくされました。

理学療法士として災害支援に携わろうとする場合は、個人で被災者に関わろうと思っても安全の確保また継続的な支援は困難です。支援には、組織で情報の収集・分析、派遣調整等を行い、派遣後も情報の伝達・引継ぎ等チームで関わる必要があります。業務としては、環境整備、深部静脈血栓症・生活不活発病の予防指導等を行いますが、まずは被災者の生活の場に入って、受け入れて頂かなければなりません。挨拶・傾聴し、被災された方々に寄り添う姿勢でneedsを感じ取る事が求められます。

相談役 定松 修一